

## **О Т З Ы В**

на автореферат диссертации **Варлашкиной Евгении Анатольевны**  
**«Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у  
женщин в период зрелости»,**  
представленной на соискание ученой  
степени кандидата психологических наук  
по специальности 19.00.01 – «Общая психология,  
психология личности, история психологии»

В настоящее время проведено большое количество исследований, посвященных проблемам самопознания, однако большинство работ охватывает аспект понимания субъектом собственных личностных и интеллектуальных качеств, смысловых и ценностных аспектов. Имеются отдельные работы, в которых рассматриваются представления и о физической, телесной составляющей Я-концепции человека. Современных и значимых исследований релевантных состоянию и развитию общества, отражающих «вклад» личностных, субъектных составляющих в детерминацию Я-концепции проведено не было, что подчеркивает актуальность и научную новизну диссертационного сочинения, а также соответствует практическому запросу на оказание психологической помощи отдельным категориям населения.

Основными маркерами, подчеркивающими значение проведенного исследования, на наш взгляд, выступают следующие факты. Во-первых, типологический подход позволил выделить типологию удовлетворенности образом физического Я, которая на качественном уровне показывает роль и значение различных личностных составляющих в ее детерминации. Во-вторых, автор показал значение мотивационных факторов в удовлетворенности образом физического Я. В-третьих, проанализированы роль субъектных свойств (психологическое благополучие, временная перспектива, перфекционизм) в неудовлетворенности/удовлетворенности образом физического Я.

Достоверность и надежность результатов исследования обеспечиваются, во-первых, применением валидных психодиагностических методик; во-вторых, адекватным применением методов математической обработки данных, кроме этого диссертант оперирует специфическими качественно-количественными процедурами, характерными для исследований подобного рода (контент-анализ, опрос).

Общие выводы отражают ответы на поставленные задачи исследования, и в целом, представлены содержательно и последовательно. В заключении, отметим, что автореферат соответствует требованиям, предъявляемым работам подобного характера.

Материал автореферата свидетельствует о том, что по актуальности проблемы, новизне, теоретической и практической значимости, широте охвата теоретических источников, объему эмпирического материала, глубине анализа и обобщения материала диссертация соответствует требованиям

Положения «О порядке присуждения ученых степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям, а ее автор – Варлашкина Евгения Анатольевна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук,  
доцент кафедры олигофренопедагогики  
и специальной психологии  
Института детства  
ФГБОУ ВО «Московский педагогический  
государственный университет»



Ильшат Назифович Нурлыгаянов

Отзыв составлен 01.02.2016.

Адрес учреждения: 119991, г. Москва, ул. Малая Пироговская, д. 1, стр. 1  
Телефон: (499) 246-60-11.  
<http://mpgu.pf>  
E-mail: [r@mpgu.edu](mailto:r@mpgu.edu)

Телефон: (495) 438-17-81  
e-mail: [in.nurlygayanov@mpgu.edu](mailto:in.nurlygayanov@mpgu.edu)



Подпись *И.Н. Нурлыгаянова*  
**УДОСТОВЕРЯЮ**  
Начальник отдела учета и  
регистрации организационно-  
управлительской документации  
Управления делами *А.Б. Никитина*