

## **ОТЗЫВ**

*на автореферат диссертации Варлашкиной Евгении Анатольевны «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии*

Актуальность темы диссертации Е.А. Варлашкиной определяется тем, что:

- во-первых, в современном обществе получают широкое распространение социально одобряемые идеалы совершенного внешнего облика, лишенного признаков надвигающегося естественного биологического старения, достижение которых является затруднительным женщинами в период зрелости;
- во-вторых, недостаточно изучена роль личностных факторов, ослабляющих негативное социальное влияние на образ физического Я и соответствующее отношение к внешности;
- в-третьих, за пределами исследований остается вопрос о влиянии устойчивых личностных характеристик на уровень удовлетворенности образом физического Я.

Автором проанализированы известные достижения и теоретические положения ведущих российских и зарубежных психологов по проблеме образа физического Я в структуре самосознания личности; содержания понятия «неудовлетворенность образом физического Я»; факторы удовлетворенности образом физического Я; личностные предпосылки удовлетворенности образом физического Я. Профессионально применяется совокупность методов исследования (опрос, тестирование, статистическая обработка данных), за счет чего обеспечивается достоверность результатов исследования.

Из полученных результатов, составляющих научную новизну, стоит отметить, что автором установлено влияние компонентов перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия личности на образ физического Я, а также определены личностные типы женщин в период зрелости, отличающиеся уровнем удовлетворенности внешностью, степенью активности и соответствующими мотивами ухода за собой.

Практическая ценность исследования состоит в использовании полученных результатов при оказании психологической поддержки женщинам в период зрелости, остро реагирующих на естественное биологическое старение, имеющих нарушение адекватности восприятия образа физического Я.

Основное содержание работы отражено в 19 научных публикациях автора, в том числе 3 опубликованы в научных журналах, утверждённых ВАК Министерства образования и науки РФ.

В целом, анализируя автореферат Е.А. Варлашкиной, хотелось бы отметить четкость и ясность, непротиворечивость изложения автором результатов исследования. Представленная работа является самостоятельным и законченным научным исследованием, написана на актуальную тему, имеет теоретическую и практическую значимость, вносит вклад в разработку проблем психологии телесности.

Автореферат диссертации Е.А. Варлашкиной «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года, а ее автор Варлашкина Е.А. – присвоения ученой степени – кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Кандидат психологических наук,  
доцент кафедры педагогики и психологии  
ГБОУ ВПО «Омский государственный  
медицинский университет»  
Минздрава России

*МШ*

Е.А. Магазева

*18.01.2016*

Елена Анатольевна Магазева  
644099, г. Омск, ул. Ленина, д. 12.

ГБОУ ВПО «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России

Тел.: (3812) 23-32-89

<http://omsk-osma.ru>

E-mail: [rector@omsk-osma.ru](mailto:rector@omsk-osma.ru)

Тел.: (3812) 21-04-80

E-mail: [psycholog1981@mail.ru](mailto:psycholog1981@mail.ru)



Подпись Магазевой Е.А.

заверяю спец. м. УК  
*Кочевы И.А.*