

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Донской Оксаны Александровны на тему "Специфика субъективных представлений и переживания счастья у людей старшего и пожилого возраста", представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5 - Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)

Актуальность выбранной темы для диссертационного исследования О.А. Донской не вызывает сомнений. К сожалению, несмотря на постоянное наращивание комплекса программ социальной поддержки и занятости, количество пожилых людей, отмечающих свою неудовлетворенность жизнью, остается существенным. Причем прямая причинно-следственная связь между объективными показателями экономического уровня и показателями счастья людей отсутствует. Следовательно, причины психологического благополучия людей лежат в сфере их ментальности и мировоззрения. Автор справедливо отмечает существующую на сегодняшний день многогранность, изменчивость и полифакторность категории счастья. Это обуславливает необходимость выявления структуры и содержания представлений о счастье, понимание которых существенно расширит круг не только теоретических знаний, но и практических приемов, потенциально применимых в сфере социальных программ и инициатив в работе с людьми старшего и пожилого возраста. Таким образом, тема диссертационного исследования является актуальной и довольно востребованной на сегодняшний день.

В автореферате четко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи исследования, его методологические и теоретические основы, обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту.

Автором проведен глубокий теоретический анализ по проблеме исследования, подробно описаны различные подходы к понятиям "счастье", "субъективное благополучие", "психологическое здоровье", анализируется взаимосвязь данных понятий и их дифференциация, рассматривается взаимосвязь категории счастья и временной перспективы, а также дается описание представлений о счастье у людей пожилого возраста. В результате теоретического анализа формулируется предположение о том, что счастье представляется сложной иерархической системной категорией, содержащей целый комплекс психологических образований, в основе которого лежит субъективное отношение личности к себе, собственным ценностям, установкам и смыслам. Таким образом, теоретический анализ позволил обосновать цель, задачи и гипотезу эмпирического исследования.

В эмпирической части работы логически выстроена стратегия исследования, раскрыты его методологические аспекты, обоснован методологический инструментарий, описаны используемые методы математической статистики.

В результате проведенного эмпирического исследования были выявлены особенности представлений о счастье исследуемых возрастных групп, описаны взаимосвязи между индивидуальными особенностями и показателями благополучия личности. Анализ полученных результатов позволил сформулировать приблизительный «социально-психологический» образ счастливого человека старше 55-ти лет. Показано, что смысложизненные ориентации положительно коррелируют с психологическим благополучием. Раскрыта взаимосвязь между характеристиками временной перспективы и показателями психологического благополучия и счастья. Выявлена взаимосвязь между особенностями социальной и коммуникативной сфер человека, которые позитивно отражаются на уровне психологического благополучия и на переживании счастья.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Она определяется репрезентативной выборкой испытуемых, использованием валидного и надежного инструментария, выбором адекватных методов статистической обработки данных. Среди несомненных достоинств работы можно выделить использование на высоком уровне методов статистической обработки данных. Отдельно стоит отметить большой объем использованных в исследовании методик, позволивший автору рассмотреть изучаемый феномен всесторонне и комплексно.

В целом по содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, задачи решены, выдвинутая гипотеза подтверждена. Работа характеризуется логичностью построения, аргументированностью основных научных положений и выводов, а также четкостью изложения.

Работа Донской Оксаны Александровны на тему "Специфика субъективных представлений и переживания счастья у людей старшего и пожилого возраста" представляет собой завершённое оригинальное исследование, отвечает всем требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5 - Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки). Её автор, О.А. Донская, заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук.

Отзыв на автореферат подготовлен кандидатом психологических наук, доцентом Калинкиной Евгенией Михайловной.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры юридической психологии и педагогики психологического факультета Вице-ФСИН России протокол №11 от 12 апреля 2023 г.

Доцент кафедры юридической психологии
и педагогики психологического факультета
ВИПЭ ФСИН России,
кандидат психологических наук, доцент
" 12 " апреля 2023 г.

