

**Отзыв официального оппонента о диссертационной работе
Варлашкиной Евгении Анатольевны «Личностные предикторы
удовлетворенности образом физического я у женщин в период зрелости»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 19.00.01. – общая психология,
психология личности, история психологии**

Диссертационная работа Варлашкиной Евгении Анатольевны посвящена исследованию удовлетворенности образом физического Я и влиянию личностных характеристик, определяющих ее уровень.

Даная проблема актуальна как в теоретическом, так и практическом плане.

Теоретическая актуальность заключается в том, что данная проблема недостаточно исследована в рамках общей психологии и психологии личности в плане уточнения роли личностных характеристик в удовлетворенности образом физического Я. Также понятие «образ физического Я» является одним из основных, но малоразработанных общепсихологических конструктов, содержание которого не совсем конкретизировано для проведения эмпирических исследований.

Практическая актуальность данной работы определяется противоречием между необходимостью психологического сопровождения женщин, не удовлетворенных своей внешностью, и отсутствием научно обоснованного знания для построения такой системы сопровождения

Результаты данной работы обладают **научной новизной**, которая заключается в том, что обосновывается и эмпирически доказывается влияние временной перспективы, субъективного благополучия и перфекционизма на удовлетворенность своей внешностью; выделяются типы женщин в период зрелости, обладающих различным сочетанием данных психологических характеристик и уровнем удовлетворенности своей внешностью.

Полученные в исследовании результаты имеют **теоретическую значимость**, поскольку категория «образ физического Я» включается в общепсихологический контекст, расширяются представления о детерминации удовлетворенности образом физического Я у женщин зрелого возраста, уточняется влияние отдельных психологических характеристик, таких как: перфекционизм, временная перспектива, субъективное благополучие – на удовлетворенность внешностью.

Практическая значимость исследования заключается в разработке научно обоснованной базы для методических рекомендаций, системы сопровождения и психологической помощи женщинам зрелого возраста, не удовлетворенных собственной внешностью.

Структура диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, библиографического списка, включающего 223 источника, 30 из которых на иностранном языке и 5 приложений. Основной текст работы, изложенный на 146 страницах, содержит 10 таблиц, 5 рисунков. Общий объем диссертации с приложениями составляет 171 страницу.

Во Введении Варлашкина Е.А. раскрывает актуальность исследования удовлетворенности образом физического Я в рамках общепсихологических исследований и в контексте личностно ориентированного подхода, который связан с выявлением личностных предикторов удовлетворенности образом внешнего вида у женщин в период зрелости; обозначает основные противоречия, ставит цель и задачи, формулирует объект, предмет, гипотезы исследования; описывает методологическую основу, методы исследования, эмпирическую базу, обосновывает достоверность результатов; формулирует научную новизну, теоретическую и практическую значимость результатов исследования, положения, выносимые на защиту.

Следует отметить, что цель четко сформулирована и соотносится с темой и проблемой исследования, задачи конкретизируют ее достижение. Актуальность темы обоснована наличием противоречий, объект, предмет,

гипотезы соотносятся между собой и позволяют решить научно-исследовательские проблемы, поставленные в данном исследовании.

В первой главе диссертации **«Теоретико-методологические основы исследования образа физического Я»** раскрывается понятие образа физического Я как компонента самосознания и дается характеристика проблемы удовлетворенности образом физического Я.

В параграфе 1.1. «Представления об образе физического Я в структуре самосознания личности» раскрываются теоретические подходы к проблеме образа физического Я в контексте исследований самосознания личности, на основе теоретического анализа дается определение образа физического Я как образа своего внешнего вида. В параграфе 1.2. «Проблема удовлетворенности образом физического Я» раскрывается содержание удовлетворенности и неудовлетворенности внешностью. Это позволило автору сформулировать понимание неудовлетворенности образом физического Я как конфликта между идеальным и реальным образом физического Я, между субъективной оценкой внешности в настоящий момент и представлением об идеальном внешнем облике. Также автор приводит анализ психологических подходов к факторам, влияющим на удовлетворенность внешностью, и обосновывает актуальность лично ориентированного подхода в изучении удовлетворенности внешностью, который заключается в исследовании личностных особенностей, влияющих на уровень удовлетворенности образом своего физического Я.

Во второй главе диссертации **«Личностные предпосылки удовлетворенности образом физического Я»** обосновываются комплексные личностные предикторы, такие как перфекционизм, временная перспектива и психологическое благополучие личности, как оказывающие влияние на удовлетворенность собственной внешностью у женщин в период зрелости.

В параграфе 2.1. «Перфекционизм как личностное основание совершенствования образа физического Я» на основе теоретического анализа различных подходов раскрывается психологическое содержание понятия

«перфекционизм», описываются его составляющие; раскрывается содержание перфекционизма в контексте удовлетворенности собственной внешностью, возможные связи между данными характеристиками. В параграфе 2.2. «Временная перспектива в исследовании удовлетворенности образом физического Я» на основе анализа отечественных и зарубежных теорий дается характеристика понятия «временная перспектива», при этом отмечается ее особенность как устойчивой черты, которая является основой для других феноменов личности; указывается наличие связи временной перспективы с другими личностными характеристиками: мотивацией, активностью, осмысленностью жизни, самореализацией, представлением о себе, описывается ее роль в регуляции поведения человека. Формулируются предположения о влиянии различных компонентов временной перспективы на удовлетворенность образом физического Я в период зрелости. В параграфе 2.3. «Психологическое благополучие личности как фактор удовлетворенности образом физического Я» дается характеристика феномена психологического благополучия на основе анализа отечественных и зарубежных исследований, описываются его структурные компоненты. Указывается наличие связи психологического благополучия с такими психологическими феноменами как самосознание, самооценка, отношение личности к себе и событиям жизни. Формулируются предположения относительно взаимосвязи компонентов психологического благополучия с удовлетворенностью внешностью у женщин в период зрелости.

Содержание данных глав свидетельствует о том, что автор в достаточной степени раскрывает основные подходы к анализу базовых понятий, используемых в исследовании, дает их психологическую характеристику, обосновывает собственную исследовательскую позицию и показывает умение формулировать предположения, составляющие основу исследования, в результате анализа различных теоретических подходов.

В третьей главе диссертации **«Эмпирическое исследование личностных предикторов удовлетворенности образом физического Я у**

женщин в период зрелости» описана стратегия, методы, этапы эмпирического исследования, представлен анализ и интерпретация результатов.

В параграфе 3.1. «Общая стратегия и методы исследования» описаны этапы эмпирического исследования, выборка, методы и методики исследования. В параграфе 3.2. «Удовлетворенность образом физического Я, активность и мотивы ухода за внешностью у женщин в период зрелости: анализ и обсуждение результатов» описываются результаты исследования удовлетворенности образом физического Я в период зрелости. Автором конкретизирована роль образов реальной и идеальной внешности в определении уровня удовлетворенности внешностью: неудовлетворенность внешностью обусловлена неадекватно заниженной самооценкой реального образа и высокой самооценкой идеального образа физического Я; адекватность высоты самооценки реального и идеального образов физического Я определяют средний (адекватный) уровень удовлетворенности внешностью; высокий уровень удовлетворенности внешностью зависит от завышенной самооценки реального образа физического и высокой самооценки идеального образа физического Я. Показана роль удовлетворенности собственной внешностью и активности поведения в уходе за внешностью у женщин в период зрелости: удовлетворенность образом физического Я является регулятором активности в уходе за внешностью. Мотивы ухода за внешностью связываются автором с составляющими удовлетворенности образов психологического и социального Я, выявляются факторные структуры удовлетворенности различными аспектами образа Я в группах женщин с различным уровнем удовлетворенности образом физического Я. В параграфе 3.3. «Личностные факторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости: анализ и обсуждение результатов» было определено влияние перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия на различные уровни удовлетворенности образом физического Я.

Полученные автором результаты показывают, что личностными предикторами неудовлетворенности образом физического «Я» у женщин в период зрелости являются совокупность компонентов временной перспективы («фаталистическое настоящее», «позитивное прошлое») и психологического благополучия личности («цель в жизни», «управление окружением»); личностными предикторами среднего (адекватного) уровня удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости являются адекватность самопринятия и направленность временной перспективы личности на «будущее»; личностными предикторами высокого уровня удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости являются высокий уровень «самопринятия» и низкий уровень социально предписанного перфекционизма. В параграфе 3.4. «Типология удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости: анализ и обсуждение результатов» представлена типология женщин в период зрелости, в основание которой было положено сочетание уровня удовлетворенности образом физического Я, компонентов временной перспективы, психологического благополучия и перфекционизма. Автором выявлено четыре типа на основе кластерного анализа: 1-й тип – «гармоничный – удовлетворенный образом физического Я; 2-й тип – «социально зависимый – удовлетворенный образом физического Я; 3-й тип – «несамостоятельный – не удовлетворенный образом физического Я; 4-й тип – «не удовлетворенный собой и образом физического Я».

Содержание данной главы показывает, что автор умеет грамотно планировать эмпирическое исследование по существующей проблематике, подбирать методы и методики, соответствующие проверке основных гипотез и сформулированным задачам, владеет основными способами представления результатов эмпирического исследования.

В параграфе «Выводы» сформулированы основные выводы эмпирического исследования личностных предикторов удовлетворенности образом физического я у женщин в период зрелости. В параграфе

«Заключение» обобщаются результаты, полученные в исследовании, и формулируются перспективные направления в разработке данной проблемы.

Следует отметить ряд достоинств проведенного Варлашкиной Е.А. исследования. Материал работы представлен логично, структурировано, последовательно раскрывает содержание заявленной темы исследования. Выводы, сформулированные автором, подтверждены эмпирически, согласуются с задачами исследования. Достоверность полученных результатов определяется грамотным планированием эмпирического исследования, использованием стандартизированных методик, применением адекватных методов математической обработки данных.

Вместе с тем, следует отметить некоторые замечания, которые возникают после прочтения работы:

1. Удовлетворенность образом физического Я у женщин в период зрелого возраста сводится к интегральной оценке степени удовлетворенности собственной внешностью (в целом), при этом не рассматриваются парциальные показатели (удовлетворенность различными аспектами физического Я), что на наш взгляд, существенно обогатило бы работу.

2. Из содержания работы не совсем ясно, какие мотивы ухода за внешностью отражаются в факторной структуре удовлетворенности образами физического, психологического и социального Я.

3. В диссертационной работе не дана развернутая интерпретация влияния личностных предикторов: перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия - на удовлетворенность образом физического Я у женщин в период зрелости. Преимущественно дается констатация этого влияния на уровне показателей методик.

Сделанные замечания не снижают значимость проделанной автором работы. Представленная диссертационная работа имеет научную новизну, актуальность, теоретическую и практическую значимость и является завершенным научным исследованием.

Основные результаты, представленные в диссертации, опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ – 3 статьи. Диссертация отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в соответствии с «Положением о порядке присуждения ученых степеней», утвержденном Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, а ее автор Варлашкина Е.А. заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01. – общая психология, психология личности, история психологии.

кандидат психологических наук,
старший преподаватель
кафедры общей и социальной психологии
ФГБОУ ВПО «Ярославский
государственный педагогический
университет им. К.Д. Ушинского»

А.Э. Цымбалюк
09.02.2016

Сведения об официальном оппоненте:

150000, г. Ярославль, ул. Республиканская, 108, ауд. 203

телефон: 8 (4852) 329287

e-mail: annatsumbaliyk@gmail.com

сайт организации: vsru.org

Цымбалюк Анна Эдуардовна



ПОДПИСЬ
ЗАВЕРЯЮ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ ЯГПУ