

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Малиховой Ларисы Николаевны на тему «Структурная организация субъектных детерминант психического выгорания в условиях экстремизации профессиональной деятельности (на материале педагогов отдельных организаций)», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)

Актуальность проведенного диссертационного исследования, посвященного изучению структурной организации субъектных детерминант психического выгорания в условиях экстремизации профессиональной деятельности, не вызывает сомнения и требует серьезного изучения. Экстремальные условия, в особенности в сфере образования, требуют от специалистов высокой стрессоустойчивости, адаптивности и эффективных механизмов саморегуляции. Однако, в науке недостаточно изучены именно субъектные факторы, определяющие индивидуальную восприимчивость к психическому выгоранию. В диссертационном исследовании представлено не только анализ глубинных психологических механизмов, лежащих в основе развития выгорания педагогов в условиях экстремизации профессиональной деятельности, а также определены структурно-функциональные закономерности структурной организации субъектных детерминант психического выгорания педагогов отдельных и общеобразовательных организаций, разработана и апробирована программа профилактики психического выгорания педагогов отдельных организаций, направленную на оптимизацию выраженности его субъектных детерминант. Разработка и внедрение действенных профилактических мер, ориентированных на специфику субъектных детерминант выгорания, является критически важной задачей для поддержания здоровья и благополучия специалистов, особенно работающих в стрессогенных социальных условиях.

Организационно-методический замысел исследования четко отражает цели и задачи диссертационной работы. Теоретико-методологическое исследование проблемы подкреплено значительной эмпирической базой исследовательских данных.

Структура автореферата последовательна и логична, в нем представлены все необходимые разделы, четко сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, логично и систематизировано сделаны выводы.

К наиболее значимым результатам диссертации следует отнести следующие:

- получены новые данные об особенностях динамики психического выгорания и субъектных детерминант личности педагогов отдельных и общеобразовательных организаций в условиях экстремизации их профессиональной деятельности;

- эмпирически доказано, что существенную роль в интеграции компонентов структуры психического выгорания в условиях экстремизации профессиональной деятельности выполняют тревога и депрессия, неадекватная «экономия» на эмоциях, снижение уровня эмоционального отклика за счет избирательного реагирования в ходе межличностных контактов и утрата интереса к детям, обесценивание общения с ними.

- выявлен характер зависимости структуры психического выгорания от длительности стажа профессиональной деятельности молодых педагогов;

- определены диапазоны стажа профессиональной деятельности педагогов, в границах которых наблюдается снижение меры интегрированности структуры психического выгорания.

- эмпирически доказано, что психологическая структура субъектных детерминант личности «выгорающих» педагогов отдельных организаций отличается высокой степенью организованности входящих в нее ценностно-мотивационного и поведенческого компонентов, определяющих высокую толерантность психического выгорания.

- получены новые данные о структурно-функциональных и интегративных закономерностях структурной организации субъектных детерминант, опосредованных межличностными отношениями, как о катализаторах и ингибиторах психического выгорания педагогов отдельных организаций в условиях экстремизации профессиональной деятельности и мишенях профилактической работы;

- получены новые данные о предельных значениях уровня выраженности эмоционального, социального интеллекта и конструктивности стратегий поведения как о субъектных детерминантах психического выгорания педагогов отдельных организаций в условиях экстремизации профессиональной деятельности.

Очевидна практическая значимость диссертационной работы, поскольку решаемые в ней актуальные задачи по описанию структурно-функциональных закономерностей структурной организации субъектных детерминант психического выгорания педагогов отдельных организаций определяют новые мишени в его профилактике. Материалы исследования нашли применение в разработке программы профилактики психического выгорания педагогов отдельных организаций и внедрены в их профессиональную деятельность, а также включены в содержание учебных курсов.

Содержание автореферата демонстрирует успешность решения автором поставленных задач, надежность и достоверность полученных результатов обеспечивается их опорой на теоретико-методологическую базу исследования, использованием адекватных статистических методов верификации гипотез, обеспечением достаточного объема выборки ($n=238$).

Диссертация Л.Н. Малиховой представляет собой самостоятельное завершенное научно-квалификационное исследование, которое характеризуется научной новизной и практической значимостью.

Таким образом, диссертационная работа Ларисы Николаевны Малиховой соответствует требованиям, предъявляемым к работам соискателей научной степени кандидата психологических наук, и обладает

теоретической и практической значимостью. По теме исследования опубликовано достаточное количество статей (25), из них 8 статей – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Содержание автореферата позволяет констатировать, что диссертация Малиховой Ларисы Николаевны на тему: «Структурная организация субъектных детерминант психического выгорания в условиях экстремизации профессиональной деятельности (на материале педагогов отдельных организаций)» представляет собой законченную научно-квалификационную работу, которая соответствует требованиям п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (с изменениями от 25.01.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Её автор Малихова Лариса Николаевна заслуживает присуждение учёной степени кандидата наук по специальности

5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Кандидат психологических наук,
доцент, профессор кафедры
психологии Самаркандского
государственного университета
им. Ш. Рашидова
«24» марта 2025 г.

Ю.Н. Гут

ning imzosini

tasdiqlayman

Sharof Rashidov nomidagi

SamDU xodimlar bo'limi boshlig'i



Сведения о составителе отзыва:

Гут Юлия Николаевна

Ученая степень: кандидат психологических наук (19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии).

Ученое звание: доцент

Должность и место работы: профессор кафедры психологии Самаркандского государственного университета им. Шарофа Рашидова

Почтовый адрес: 140104, Узбекистан, г. Самарканд, Университетский бульвар, 15

Телефон: +998902705702

Официальный сайт организации: <https://www.samdu.uz/ru>