

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ БАЗОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ-СЕМИНАРА  
«СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ, НУТРИЦИОЛОГИИ И  
МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ»**

**Понедельник, 15.06.2015 г.**

**9.00 -9.45, Открытие Конференции-Семинара.**

**Приветственные слова:**

**Сергеев Валерий Николаевич** - *Председатель программного комитета Конференции-семинара, доктор медицинских наук, заведующий отдела нутрициологии и лечебно-профилактического питания ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*

**Скальный Анатолий Викторович** – *Сопредседатель программного комитета Конференции-семинара, доктор медицинских наук, профессор, Генеральный директор Института микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция), член правления Федерации Европейских обществ по изучению микроэлементов и минералов (FESTEM).*

**Русаков Александр Ильич** - *ректор Ярославского государственного университета им. П.Г.Демидова, доктор химических наук, профессор, вице-президент российской научно-образовательной сети FREEnet, председатель комиссии по образованию и науке Общественной палаты Ярославской области.*

**Яшин Тимофей Александрович** – *Председатель Организационного комитета Конференции-семинара, Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации ФМБА России, руководитель «Центра Внедрения Инноваций».*

**Ястребов Михаил Васильевич** - *проректор по учебной и социальной работе, доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой экологии и зоологии.*

**Маракаев Олег Анатольевич** – *декан факультета биологии и экологии Ярославского государственного университета им. П.Г.Демидова, кандидат биологических наук, доцент.*

**Пленарные доклады-лекции (9.45 – 13.15)**

**9.45-10.30**

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*

**«Современная нутрициология как наука и область знаний. Питание и его роль в профилактике различных нарушений здоровья».**

**10.30 – 11.15**

*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*

**«Метаболизм макронутриентов (белков, жиров, углеводов). Роль макронутриентов в поддержании здоровья и профессионального долголетия с точки зрения современной науки».**

**11.15 – 11.30 - Кофе-брейк**

**11.30 – 12.15**

*Скальный Анатолий Викторович, Институт микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция)*

**«Микронутриенты и их роль в метаболизме – современный взгляд на проблему».**

**12.15. – 13.15**

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*

**«Симбиотическая микробиота человека как важнейший фактор регуляции обменных процессов».**

**Понедельник, 15.06.2015 г.**

**13.15 – 14.00 – Обед**

**Семинары (14.00 – 18.00)**

**14.00 – 15.15**

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*

*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
**«Макронутриенты в практике коррекции метаболизма».**

**15.15 – 16.30**

*Скальный Анатолий Викторович, Институт микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция)*  
**«Минералы и витамины в практике коррекции метаболизма».**

**16.30 – 16.45 Кофе-брейк**

**16.45 – 18.00**

*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
**«Микронутриенты растительного и животного происхождения, пробиотики, пребиотики и синбиотики в практике коррекции метаболизма».**

**18.00 – 18.45 – Ужин**

**18.45-19.45 Мастер-класс «Современные методы физической реабилитации»**

Вторник, 16.06.2015 г.

Пленарные доклады-лекции (10.00 – 13.15)

10.00-10.45

*Жученко Наталья Александровна, ГБОУ ВПО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения РФ*  
«Обмен веществ и наследственность. Метабомика и нутригенетика».

10.45 – 11.30

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*  
«Типы телосложения человека. Соматотипы. Индивидуальные особенности обменных процессов человека (в зависимости от пола, возраста, соматотипа) - важный фактор в подборе эффективной программы для сохранения здоровья и профессионального долголетия».

11.30 – 11.45 - Кофе-брейк

11.45 – 12.30

*Скальная Маргарита Геннадьевна, «Центр биотической медицины», FESTE M (Federation of European Societies on Trace Elements and Minerals);*  
«Профилактика и лечение «метаболического синдрома»– возможности и подходы».

12.30. – 13.15

*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
«Стресс и адаптация . Механизмы повышения общей стрессоустойчивости и профилактики стресс-зависимых нарушений здоровья».

13.15 – 14.00 – Обед

Семинары (14.00 – 18.15)

14.00 – 15.00

*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
«Базовая модель выявления обменных нарушений здоровья и их последующей коррекции».

15.00- 16.00

*Жученко Наталья Александровна, ГБОУ ВПО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения РФ*  
«Практическое использование генетических методов диагностики в персонифицированных программах профилактики и коррекции обменно-зависимых нарушений здоровья».

16.00- 16.15 - Кофе-брейк

16.15 – 18.15

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*  
*Скальный Анатолий Викторович, Институт микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция)*  
*Скальная Маргарита Геннадьевна, «Центр биотической медицины», FESTE M (Federation of European Societies on Trace Elements and Minerals);*  
*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
«Практические способы диагностики нарушений обмена веществ и снижения уровня адаптации у современного человека».

18.15 – 19.00 – Ужин

19.00-20.00 Мастер-класс «Аппаратные методы оценки параметров обмена веществ»

Среда, 17.06.2015 г.

Пленарные доклады-лекции (10.00 – 13.15)

10.00-10.45

*Скальный Анатолий Викторович, Институт микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция)*  
«Метаболическая терапия - современная медицинская технология сохранения здоровья и долголетия».

10.45 – 12.00

*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
«БАД, «нутрицевтики», «функциональные» и «специализированные продукты питания» - понятия, термины, определения. Современное состояние правового регулирования оборота нелекарственных средств коррекции метаболизма на территории РФ».

12.00- 12.15 - Кофе-брейк

12.15 – 13.15

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*  
«Совместное использование современных технологий физической реабилитации и нелекарственных средств коррекции метаболизма (БАД, СПП, ФПП) - концепции, особенности и преимущества».

13.15 – 14.00 – Обед

Семинары (14.00 – 18.00)

14.00 – 16.15

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*  
*Скальный Анатолий Викторович, Институт микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция)*  
*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
«Частная нутрициология . Основы составления индивидуальных и комплексных программ метаболической коррекции».

16.00- 16.15 - Кофе-брейк

16.15 – 18.00

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*  
*Скальный Анатолий Викторович, Институт микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция)*  
*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
«Частная нутрициология . Основы составления индивидуальных и комплексных программ метаболической коррекции».

18.15 – 19.00 – Ужин

19.00-20.00 Мастер-класс «Возможности практического использования комплексной электро-мнестимуляции в программах коррекции метаболизма»

**Четверг, 18.06.2015 г.**

**Пленарные доклады-лекции (10.00 – 11.30)**

**10.00-10.45**

*Скальный Анатолий Викторович, Институт микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция)*  
**«Коррекция нутритивного статуса с помощью нелекарственных средств метаболической терапии у различных профессиональных групп населения».**

**10.45 – 11.30**

*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
**«Нутритивная поддержка в практике реабилитолога, специалиста спортивной медицины, специалистов фитнеса и веллнеса».**

**11.30- 11.45 - Кофе-брейк**

**11.45 – 13.00 Семинар**

*Сергеев Валерий Николаевич, ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава России*

*Скальный Анатолий Викторович, Институт микроэлементов ЮНЕСКО (г. Лион, Франция)*  
*Яшин Тимофей Александрович, ФНКЦ Спортивной медицины и реабилитации ФМБА России*  
**«Частная нутрициология . Основы составления индивидуальных и комплексных программ метаболической коррекции»**

**13.00 – 13.45 Обед**

**13.45 – 14.45 Зачетная аттестация по Образовательному циклу.**

**14.45 – 17.00 Свободное время**

**17.00 – 19.30 Официальное закрытие Конференции-семинара. Подведение итогов аттестации по Образовательному циклу. Вручение дипломов. Фуршет.**