

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Малиховой Ларисы Николаевны
«Структурная организация субъектных детерминант психического выгорания в условиях экстремизации профессиональной деятельности (на материале педагогов отдельных организаций)», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)**

Значимость диссертационной работы Л.Н. Малиховой обусловлена несколькими обстоятельствами. Во-первых, необходимостью социально-психологической разработки проблемы личности как субъекта профессиональной деятельности, общения и взаимодействия в экстремальных социальных условиях. Во-вторых, востребованностью разработки эффективных профилактических программ в сфере здоровья профессионалов. К тому же, социально-психологическая проблематика интерференции пандемии COVID-19 в области специального образования детей и лиц с особыми образовательными потребностями исследована недостаточно. Именно поэтому справедливо утверждать, что диссертация Л.Н. Малиховой посвящена актуальной, но не в полной мере исследованной проблеме социальной психологии – субъектной детерминации психологического выгорания в экстремальных социальных условиях.

Цель диссертационного исследования состояла в выявлении психологических закономерностей структурной организации субъектных детерминант психического выгорания педагогов отдельных организаций в условиях экстремизации профессиональной деятельности, выступающих основанием в разработке программы его профилактики. Данная формулировка цели исследования видится нам корректной. Задачи, предмет, объект и выборка исследования релевантны избранной цели исследования.

Диссертантом были успешно решены задачи определения методов исследования, их надежности и операционализации основных переменных исследования. Позитивное впечатление производит методический блок исследования, включающий обширный перечень психодиагностических методик, а также комплекс взаимодополняющих друг друга методов социально-психологического исследования.

Высокую научную ценность, по нашему мнению, представляет полученные Л.Н. Малиховой эмпирические данные о том, что педагогические работники, осуществляющие профессиональную деятельность в области специального образования, характеризуются не только высоким уровнем выгорания, но и качественной разнородностью его психологической структуры. Особое внимание диссертантом уделено выявлению различий в актуализации мотивационно-ценностного, эмоционально-волевого, интеллектуального, поведенческого и коммуникативного компонентов психического выгорания у педагогов разных категорий. Несомненно, высокую ценность для педагогов и психологов-практиков имеет разработанная и апробированная автором программа профилактики психического выгорания педагогов в условиях экстремизации профессиональной деятельности.

Положительной оценки заслуживает выделение Л.Н. Малиховой «катализаторов» (эгоцентризм, стремление к удовлетворению собственных желаний и др.) и «ингибиторов» (стремление к улучшению собственного благосостояния, способность ориентироваться в невербальных реакциях окружающих и др.) психоэмоционального напряжения педагогов в условиях экстремизации профессиональной деятельности.

Результаты эмпирического исследования, осуществленного диссертантом на протяжении нескольких лет, представлены в тексте автореферата достаточно подробно. Изложение теоретических и эмпирических результатов представляется нам хорошо структурированным и иллюстрированным.

Теоретическая значимость диссертационного исследования Л.Н. Малиховой состоит в определении закономерностей структурной организации детерминант, опосредованных межличностными отношениями. Имеет научную ценность обоснование диссертантом границ стажа молодых педагогов как предикторов психического выгорания педагогов.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в использовании его результатов в системе организации работы с обучающимися (в учебном процессе вузов) через включение в содержание учебных дисциплин материалов диссертационного исследования по курсам «Психология общения», «Профилактика профессионального выгорания» и др.

Выводы, сделанные автором, видятся нам теоретически содержательными, эмпирически верифицированными и ценными для практического использования. Результаты диссертационного исследования Л.Н. Малиховой нашли

достаточно полное отражение в научных статьях и в материалах международных, всероссийских и региональных научно-практических конференций по психологии (всего 25 публикаций), 8 из которых опубликованы в изданиях, рекомендуемых ВАК Минобрнауки РФ, что является свидетельством широкой научной апробации результатов исследования.

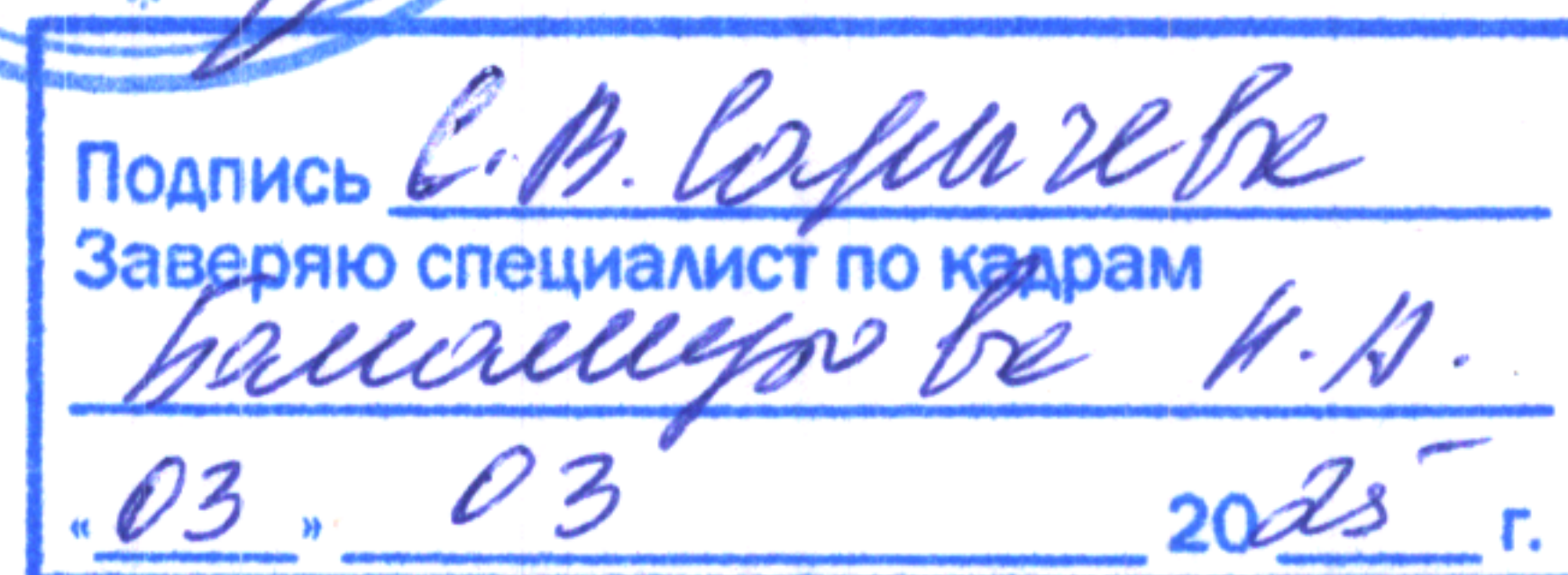
Диссертация Л.Н. Малиховой представляет собой самостоятельное завершенное научно-квалификационное исследование, которое характеризуется научной новизной и практической значимостью.

Таким образом, диссертационная работа Малиховой Ларисы Николаевны «Структурная организация субъектных детерминант психического выгорания в условиях экстремизации профессиональной деятельности (на материале педагогов отдельных организаций)» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, изложенным в пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор – Малихова Лариса Николаевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук,
профессор, заведующий кафедрой психологии
Курского государственного университета
«03» марта 2025 г.



С.В. Сарычев



Сведения о составителе отзыва:

Сарычев Сергей Васильевич

Ученая степень: доктор психологических наук (19.00.05 – социальная психология).

Ученое звание: профессор

Должность и место работы: заведующий кафедрой психологии
Курского государственного университета.

Почтовый адрес: 305000, Курск, ул. Радищева, 33

E-mail psychology@kursksu.ru

Телефон: +7(4712)700-984

Официальный сайт организации: <https://kursksu.ru/>