

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационного исследования Моисеевой
Светланы Николаевны на тему «Совладающее поведение матерей,
имеющих детей с интеллектуальными нарушениями», представленного
на соискание ученой степени кандидата психологических наук по
специальности 19.00.05 – «Социальная психология»**

Диссертационное исследование С.Н. Моисеевой посвящено изучению особенностей совладающего поведения матерей, имеющих ребенка с интеллектуальным нарушением, что чрезвычайно важно по нескольким причинам: во-первых, недостаточно представлены отечественные работы, рассматривающие наличие ребенка с умственной отсталостью как стрессовую ситуацию; во-вторых, знание стратегий поведения матерей, оказавшихся в подобной трудной жизненной ситуации, поможет обоснованно и продуманно выстраивать коррекционные и тренинговые программы психологического сопровождения родителей в педагогической деятельности и практике работы детских психологов. Автор справедливо указывает, что ситуация в диаде «мать-ребенок с интеллектуальным нарушением» оценивается матерями как труднопреодолимая, хроническая, стрессовая и оказывает влияние на совладающее поведение матерей, создавая ограничения в использовании проблемно-ориентированных копинг-стилей/стратегий.

В работе выдвинута гипотеза о том, что особенности и последствия психологического стресса для матерей в диаде «мать-ребенок с интеллектуальным нарушением» обусловлены рядом диспозиционных и ситуационных факторов и определяют ресурсные возможности коррекции в сложившейся хронической стрессовой ситуации.

Поставленная гипотеза проверяется на репрезентативной выборке с применением апробированных в отечественной психологии методов исследования. Процедура исследования, достаточная выборка испытуемых,

корректно используемые методы статистической обработки полученных данных позволяют считать результаты, полученные С. Н. Моисеевой, надежными и достоверными.

В проведенном исследовании получены важные результаты, среди которых можно отметить следующие:

1. В диадической ситуации «мать - ребенок с интеллектуальным нарушением» у матерей выявлена большая представленность стратегий, ориентированных на эмоции, направленных на снижение эмоционального напряжения.

2. Наличие второго ребенка с типичным развитием в семье играет существенную роль в осознанности жизни матерей, где проблемно-фокусированный копинг представлен более широко.

3. Низкий уровень пессимизма и умеренный уровень оптимизма автор предлагает рассматривать в качестве ресурса, который обеспечивает выбор продуктивных стратегий. Преобладание пессимизма способствует редкому выбору проблемно – ориентированного копинга, то есть пессимизм снижает вероятность использования проблем, решающих способов совладания.

Автореферат диссертации хорошо структурирован, написан в научном стиле и строгой логике, а также содержит все разделы, необходимые для понимания и критической оценки работы.

Достоинством работы можно считать разработку и реализацию коррекционной программы, основанную на полученных в исследовании результатах.

Значимость представленных в исследовании материалов может быть дополнена реализацией следующего предложения: дополнить эмпирическое исследование охватом испытуемых, имеющих детей с интеллектуальными нарушениями других возрастных групп. Так, например, работа с родителями детей дошкольного возраста поможет осуществить профилактику возможных трудностей в школе.

Автореферат диссертации С.Н. Моисеевой на тему «Совладающее поведение матерей, имеющих детей с интеллектуальными нарушениями» свидетельствует о том, что диссертация соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней ВАК Министерства образования и науки РФ, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), а его автор – Моисеева Светлана Николаевна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – «Социальная психология».

Канд. психол. наук,
доцент кафедры
общей психологии
12.09.2017

Подпись работника Гроголева О.Ю.
заверяю: Ученый секретарь Ученого совета
университета Ков Н.И. Ковалева

Сведения о составителе отзыва:

Ф.И.О: Гроголева Ольга Юрьевна
Ученая степень: кандидат психологических наук
Должность и место работы: доцент кафедры общей психологии факультета психологии Омского государственного университета им. Ф.М. Достоевского
Адрес: г. Омск, ул. Третьяковская, д.44
Телефон: 89136375070
e-mail: ogror@mail.ru



Н. И. Ковалева
Л. И.