

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Варлашкиной Евгении Анатольевны «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность темы диссертационного исследования Е.А. Варлашкиной обусловлена тем, что сегодня привлекательная внешность обладает высокой ценностью, как для общества, так и для конкретной личности, позволяя использовать эстетику внешнего облика для эффективной адаптации в социуме. Социально одобряемые идеалы красоты, транслирующие молодость, стройность, подтянутость, актуализируют неудовлетворенность образом физического Я, мотивируя на использование небезопасных методов и медицинских манипуляций для повышения внешней привлекательности, несут угрозу физическому и психическому здоровью человека.

В этой связи автор формулирует проблему поиска личностных оснований управления удовлетворенностью образом физического Я на выборке женщин в период зрелости. Они чаще других социально-демографических групп неудовлетворенны своей внешностью, что может приводить к дисгармонии Я-образа.

Научный аппарат диссертации сформулирован грамотно и включает все необходимые атрибуты исследовательской работы. Новизна и теоретическая значимость не вызывают сомнений. Автором проведен глубокий теоретико-методологический анализ проблемы исследования с опорой на работы авторов, изучающих самосознание личности, фундаментальные положения психологии личности, подходы к изучению телесности и психологии внешности. Соискатель показывает, что потенциальными личностными предпосылками, влияющими на удовлетворенность образом физического Я, могут являться компоненты перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия личности.

В эмпирической части работы логически выстроена стратегия исследования, обоснован методический инструментарий, представлены данные, соответствующие поставленным цели и задачам, сформулированы выводы.

В работе особое внимание обращено на изучение личностных факторов, обуславливающих удовлетворенность образом физического Я у женщин в период зрелости, отличающихся уровнем удовлетворенности внешностью, активностью и мотивами ухода за собой. Диссертантом выявлены личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я, которыми выступают социально предписанный перфекционизм, компоненты временной перспективы – «будущее», «позитивное прошлое», «фаталистическое настоящее», а также компоненты психологического благополучия – «самопринятие», «цель в жизни», «управление окружением».

Выделены основные личностные типы женщин с разным уровнем удовлетворенности образом физического Я на основе особенностей проявления перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия личности.

Следует отметить, что логичность и последовательность автора как при теоретическом анализе проблемы, так и эмпирической части работы.

Результаты диссертационного исследования имеют прикладное значение и найдут свое практическое применение в коррекционной и профилактической работе с женщинами не удовлетворенными внешностью с трудностями восприятия своего образа физического Я.

В качестве незначительного замечания можно отметить следующее – можно было бы немного увеличить объем описания эмпирической части автореферата из-за большого количества полученных результатов.

Сделанное замечание не снижает научной и практической ценности работы.

Автореферат диссертации Е.А. Варлашкиной «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года, а ее автор Е.А. Варлашкина – присвоения ученой степени – кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв составлен Пономаревой Ириной Владимировной, кандидатом психологических наук, обсужден и одобрен на заседании кафедры психологии ЧелГУ (протокол № 7 от 21 января 2016 г.).

Кандидат психологических наук,
и.о. заведующего кафедрой психологии
ФГБОУ ВПО «Челябинский
государственный университет»

И.В. Пономарева

Ирина Владимировна Пономарева
454001, г. Челябинск, ул. Братьев Кашириных, д. 129.
ФГБОУ ВПО «Челябинский государственный университет»
Телефон: (351) 799-71-01
<http://csu.ru>
E-mail: odou@csu.ru

Подпись



Подпись И.В. Пономаревой уполномоченно

ЗАМ. НАЧАЛЬНИКА
ОТДЕЛА КАДРОВ
ЗУДОВА Н.А.

Телефон: (351) 799-72-70
E-mail: psy@csu.ru

26.01.2016