

На правах рукописи

Зайцева Инна Борисовна

**СПЕЦИФИКА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ХАРАКТЕРИСТИК И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ СТРАТЕГИЙ
ЛИЧНОСТИ В УСЛОВИЯХ МИГРАЦИОННОГО ПРОЦЕССА
(на материале региональных мигрантов и коренных жителей мегаполиса)**

Специальность: 5.3.5. – социальная психология, политическая и экономическая
психология

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук

Ярославль – 2024

Работа выполнена на кафедре социальной и политической психологии
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет имени П.Г. Демидова»

Научный руководитель:

Козлов Владимир Васильевич

доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры социальной и
политической психологии ФГБОУ ВО
«Ярославский государственный университет
им. П. Г. Демидова»

Официальные оппоненты:

Лебедева Надежда Михайловна

доктор психологических наук, профессор,
главный научный сотрудник Центра социо-
культурных исследований, профессор депар-
тамента психологии факультета социальных
наук ФГАОУ ВО «Национальный исследова-
тельский университет «Высшая школа эконо-
номики»

Бугайчук Татьяна Владимировна

доктор политических наук, кандидат психоло-
гических наук, доцент кафедры общей и
социальной психологии ФГБОУ ВО «Яро-
славский государственный педагогический
университет им. К. Д. Ушинского»

Ведущая организация

ФГБОУ ВО «Владимирский государственный
университет имени Александра Григорьевича
и Николая Григорьевича Столетовых

Защита состоится «17» мая 2024 г. в «10.00» часов на заседании объединенного
совета по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соис-
кание ученой степени доктора наук 99.2.106.02 на базе федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский го-
сударственный университет им. П. Г. Демидова», федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский го-
сударственный педагогический университет им. К. Д. Ушинского» по адресу: 150057,
г. Ярославль, проезд Матросова, д. 9, ауд. 208.

С диссертацией можно ознакомиться в научной библиотеке ФГБОУ ВО «Яро-
славский государственный университет имени П. Г. Демидова» по адресу: 150003,
г. Ярославль, ул. Полушкина роща, д. 1 «а» и на официальном сайте ФГБОУ ВО
«Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова»:
<http://www.rd.uniyar.ac.ru/>

Автореферат размещен на сайте ВАК РФ <http://vak.ed.gov.ru/>

Автореферат разослан «__» _____ 2024 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета



Клюева Надежда Владимировна

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования обусловлена сочетанием высокой значимости и недостаточной изученности проблемы внутренней миграции как многоаспектного социально-психологического явления. Наряду с множеством существующих подходов к изучению миграции (социологического, экономического, демографического, исторического, юридического), особое внимание заслуживает разработка психологического подхода, сочетающего в себе понимание мотивационной природы миграции во взаимосвязи с личностными особенностями индивида.

Исследованию психологических аспектов человека с позиции творца собственной судьбы, активно выстраивающего свой жизненный путь в ситуации жизненных перемен, посвящены работы видных представителей психологической науки: А. Адлера, Б.Г. Ананьева, А.Г. Асмолова, Л.С. Выготского, Д.А. Леонтьева, А. Маслоу, С.Л. Рубинштейна, В. Франкла и др. В работах отечественных ученых К.А. Абульхановой-Славской, Н.М. Лебедевой Г.У. Солдатовой реализован личностный подход к изучению процессов миграции.

В то же время, несмотря на существование значительного числа теоретических и эмпирических исследований, многие проблемы, связанные с изучением интеграции личности в новую социокультурную среду в условиях миграционного процесса, до сих пор остаются недостаточно разработанными в психологической науке.

Представляя собой кризисное явление, миграция вносит серьезные изменения в демографический контур населения, в состав и структуру трудовых резервов регионов страны, становится фактором масштабных трансформаций и способствует развитию человеческого потенциала. Личность, являющаяся представителем общества, выступает здесь не только объектом общественных отношений, но и их субъектом, включенным в социум, связанным с ним тесными взаимоотношениями, реализующим себя в определенной деятельности и обладающим определенными социально-психологическими характеристиками. С психологической точки зрения процесс миграции открывает новые возможности для развития человека, позволяет использовать все свойства личности, при этом все стороны жизнедеятельности человека подвергаются серьезному испытанию. В ситуации миграции человек сталкивается с необходимостью освоения норм, ценностей, правил и установок нового социума, что требует от него огромных усилий. Новая социокультурная среда с её традициями – это та реальность, которая создает для значительного числа мигрантов жизненное пространство неопределенности, непредсказуемости возможных исходов.

Поскольку миграция имеет серьезные социальные и психологические последствия, изучение социально-психологических характеристик личности, её способности к выработке адаптивных стратегий поведения в процессе интеграции в новую социокультурную среду приобретает особую значимость.

Это позволяет расширить не только теоретические знания по изучению проблемы совладания личности с ситуацией ненормативного жизненного кризиса, связанного с миграцией, но также предоставляет новые возможности в сфере разработки практических программ социально-психологической работы с соответствующей категорией населения.

Таким образом, актуальность исследования обусловлена недостаточной разработанностью данной проблемы в социальной психологии, необходимостью реализации системного подхода к изучению социально-психологических факторов, способствующих возникновению готовности личности к изменению жизненной ситуации, социально-психологических характеристик личности, связанных со способностью к преодолению кризиса нестабильности в процессе интеграции в новую социокультурную среду в условиях миграции.

Цель исследования: изучить социально-психологические характеристики и преобладающие стратегии поведения личности в процессе интеграции в новую социокультурную среду мегаполиса в ситуации миграции, определить факторы, связанные с готовностью личности к принятию решения об изменении жизненной ситуации (решение о миграции).

Задачи исследования:

- рассмотреть и систематизировать основные подходы к исследованию психологических проблем миграции, охарактеризовать миграцию как кризисное явление, описать стратегии реагирования личности на ситуацию ненормативного кризиса;

- провести эмпирическое исследование, в ходе которого выделить основные причины, способствующие принятию решения об изменении жизненной ситуации (решение о миграции) и определить особенности личностной истории региональных мигрантов;

- провести сравнительный анализ социально-психологических параметров (статус ребенка в родительской семье; наличие детей в собственной семье; профессии родителей; жилищные условия; трудовая мобильность), социально-психологических характеристик личности и стратегий поведения региональных мигрантов в условиях интеграции в новую социокультурную среду крупного мегаполиса, и коренных жителей мегаполиса, выявить наличие значимых различий между ними;

- оценить особенности организации социально-психологической структуры личности региональных мигрантов, определить базовые элементы структуры, выявить различия с психологической структурой личности коренных жителей мегаполиса.

Объект исследования: социально-психологические характеристики и поведенческие стратегии личности в ситуации жизненных перемен.

Предмет исследования: особенности проявления социально-психологических характеристик личности и поведенческих стратегий индивида в ситуации внутренней миграции и интеграции в новую социокультурную среду крупного мегаполиса.

Общая гипотеза исследования.

Существуют значимые различия по ряду социально-психологических параметров и характеристик личности и преобладающим стратегиям поведения между региональными мигрантами, находящимися в ситуации преодоления ненормативного кризиса в процессе интеграции в новую социокультурную среду мегаполиса, и коренными жителями мегаполиса, что обусловлено особенностями их личностной истории и актуальной жизненной ситуацией.

Общая гипотеза конкретизируется в следующих частных гипотезах:

– психологические структуры личности региональных мигрантов и коренных жителей мегаполиса, в совокупности их социально-психологических параметров и социально-психологических характеристик личности, обладают качественным своеобразием организованности своих элементов, что определяет различия между ними, как на уровне индивидуальных значений параметров испытуемых, так и на уровне интегральных средних значений параметров в исследуемых выборках;

– выделяется ряд социально-психологических параметров: структура родительской семьи индивида, ее социальный статус, материальное положение, образование, наличие/отсутствие перспектив развития личности, которые обуславливают готовность личности к изменению жизненной ситуации (решение о миграции).

Методологическую основу исследования составили:

– ведущие теоретико-методологические подходы к пониманию личности как субъекта жизни, способного выбирать собственную жизненную позицию, самостоятельно строить свои отношения с социумом (К.А. Абульханова-Славская, А. Адлер, А.Г. Асмолов, Л.С. Выготский, Д.А. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, В. Франкл и др.);

– биографический метод, основывающийся на анализе данных об объективных событиях жизненного пути человека и субъективных переживаниях личности в разных жизненных обстоятельствах (Б.Г. Ананьев, Н.А. Логинова);

– подходы к изучению проблем личности в современном российском обществе (К.А. Абульханова, А.Г. Асмолов, Т.В. Бугайчук, А.В. Зобков, В.В. Знаков, В.В. Козлов, Н.М. Лебедева, Н.Ю. Литвинова, Г.У. Солдатова и др.);

– системно-структурный подход к исследованию психических явлений, рассматривающий психическое явление как систему, обладающую структурной организацией (А.В. Карпов, Б.Ф. Ломов, В.Д. Шадриков);

Структура исследования основывалась на психологических измерительных конструктах, способах интерпретации результатов, отраженных в работах Б.Ф. Ломова, А.В. Карпова, А.Д. Наследова.

Теоретическую основу исследования составили:

– подходы к пониманию миграции как социально-психологического феномена (К.А. Абульханова-Славская, О.Д. Воробьева, Н.М. Лебедева, Ж.А. Равенштейн, Л.Л. Рыбаковский, Г.У. Солдатова и др.);

– положения о психологии личности, принцип системного подхода к изучению личности (Б.Г. Ананьев, Л.С. Выготский, А.В. Карпов, А.Н. Леонтьев, В.А. Петровский, С.Л. Рубинштейн, В.Д. Шадриков);

– теоретико-методологические подходы изучения социально-психологических особенностей личности и стратегий поведения в сложных жизненных ситуациях, связанных с преодолением ненормативного жизненного кризиса и влияющих на успешность социально-психологической адаптации (К.А. Абульханова-Славская, А. Адлер, Т.В. Бугайчук, Ф.Е. Василюк, В.В. Знаков, В.В. Козлов, Н.М. Лебедева, А.Н. Леонтьев, С.К. Нартова-Бочавер).

Методики и методы исследования:

- общенаучные методы: теоретический анализ научной литературы по теме исследования, сравнительный анализ, систематизация и интерпретация результатов исследования;

- исследовательские методы: метод опроса (авторская анкета), методы математической статистики;

- диагностические методы: методика исследования самооотношения (МИС) С.Р. Пантилеева; методика выявления уровня агрессии, враждебности в процессе коммуникации опросник Басса – Дарки BDHI (Bass – Durkee Hostility Inventory); методика выявления типичных способов реагирования личности на конфликтные ситуации Томаса – Килманна (TKI); методика определения личностной готовности к переменам (PCRS – Personal change readiness survey) А. Родника, С. Хезера, М. Голда, К. Халла; методика диагностики типов личности, предложенных в описательной типологической концепции Майерс – Бриггс (MBTI), Keirseу Temperament Sorter (опросник Кейерси).

На различных этапах эмпирического исследования применялись **математико-статистические методы**: описательная статистика, сравнительный анализ средних значений, корреляционный и структурный анализ (А.В. Карпов, В.Д. Шадриков). Для оценки статистической значимости различий нескольких относительных показателей использовались методы математической статистики: сравнение, критерий согласия Пирсона, критерий достоверности различий t-критерий Стьюдента, корреляционный анализ данных с учетом коэффициента корреляции r-Спирмена. Процедура анализа матриц интеркорреляций и структурограмм исследуемых психологических характеристик, оценка степени организованности корреляционных плеяд, выявление качественного своеобразия структур (степень гомогенности-гетерогенности) по методу экспресс- χ^2 (А.В. Карпов). Статистические расчеты выполнены с использованием пакета прикладных компьютерных программ универсальной обработки табличных данных Microsoft Excel XP и пакета статистического анализа SPSS for Windows 19.0.

Эмпирическая база исследования. В исследовании приняли участие 240 человек, граждане РФ (от 25 до 45 лет), из них 120 человек (65 мужчин и 55 женщин) – мигранты, переехавшие в крупный мегаполис из других регионов страны, проживающие в мегаполисе не более пяти лет; 120 человек (57 мужчин и 63 женщины) – коренные жители мегаполиса, москвичи.

На момент исследования высшее образование имели 186 человек, неполное высшее образование – 31 человек, среднее профессиональное образование – 23 человека.

Научная новизна исследования.

Установлено, что среди причин миграции значимо выделяется фрустрированная потребность личности в реализации собственного потенциала в регионе проживания, связанная с социально-психологическими параметрами, отражающими жизненную историю индивида (структура родительской семьи, социальный статус, материальное положение, статус ребенка в родительской семье, отсутствие перспектив развития) и влияющими на формирование индивидуальных личностных характеристик.

Доказано, что в процессе интеграции в социокультурную среду мегаполиса региональные мигранты демонстрируют высокую степень выраженности ряда со-

циально-психологических характеристик личности, обуславливающих склонность, как принятия норм и ценностей нового социума, так и оказания сопротивления им: открытость, уверенность в себе, саморуководство, смелость, предприимчивость, находчивость, оптимизм, а также негативизм и подозрительность. Актуализация данных свойств личности происходит в процессе вхождения ее в новую жизненную ситуацию.

Определены социально-психологические особенности региональных мигрантов, связанные с фактором Личностной готовности к переменам:

- выявлено, что мигранты обладают ярко выраженными свойствами личности, способствующими преодолению кризисных ситуаций в процессе интеграции в новый социум, связанными с мотивацией к достижению успеха (оптимизм, находчивость, смелость/предприимчивость);

- определен характерный для мигрантов высокий уровень многоаспектного параметра, связанного со способностью личности к принятию решений в ситуации неопределенности и успешной адаптации к условиям нового социума (толерантность к двусмысленности).

Установлено, что в контексте субъективной оценки собственного характера мигранты оценивают себя с позиции жесткой, открытой и активной личности, что в сочетании с высоким уровнем самоуверенности, находчивости, смелости/предприимчивости, негативизма, коррелирует с проявлением мотивационной агрессии при необходимости отстаивания собственных интересов в процессе интеграции в новую социокультурную среду.

Эмпирически доказано, что в ситуации преодоления ненормативного жизненного кризиса мигранты демонстрируют амбивалентность в выборе поведенческих стратегий («конфронтации» либо «избегания»), что соотносится с выраженной способностью мигрантов к рациональной оценке ситуации, взвешиванию возможных альтернатив, к поиску эффективных стратегий поведения в процессе разрешения трудностей адаптационного процесса.

Выявлено, что характерные социально-психологические особенности личности мигрантов, – высокий уровень уверенности, смелости/предприимчивости, находчивости, выраженности агрессии, негативизма, конфронтации, толерантности к двусмысленности, проявляются не только на уровне индивидуальных значений параметров испытуемых, но и на уровне интегральных значений параметров в исследуемой выборке.

По результатам структурного анализа выявлено качественное своеобразие психологической структуры личности мигрантов, высокая степень их гетерогенности с психологической структурой личности коренных жителей мегаполиса, что доказывает существование качественных различий между исследуемыми структурами в совокупности социально-психологических параметров и социально-психологических характеристик личности. Доказано, что психологическая структура личности мигрантов в системе взаимосвязей социально-психологических характеристик отличается высокой степенью организованности, интегрированности включенных в структуру элементов, большим числом базовых элементов, влияющих на функционирование системы. Определено существование синергетического эффекта взаимодействия элементов психологической структуры личности мигрантов, что свидетельствует о высоком уровне целостности исследуемой структуры.

Теоретическая значимость исследования.

Расширены научно-психологические представления о миграции как о многоаспектном социально-психологическом явлении и ненормативном кризисе. Результаты исследования вносят вклад в решение проблемы изучения социально-психологических характеристик личности на этапе преодоления ненормативного жизненного кризиса (в ситуации миграции).

Осуществлен комплексный анализ социально-психологических факторов во взаимосвязи с индивидуальными личностными характеристиками, обуславливающими принятие индивидом решения об изменении жизненной ситуации.

Дополнены теоретические представления о стратегиях совладания личности с трудными жизненными ситуациями при вхождении в новую социокультурную среду. Доказано, что за счет актуализации самоопределения, осознания личностью своей позиции в процессе миграции и интеграции в новую социокультурную среду, происходит формирование новых координат системы отношений.

Уточнены возможности подходов к пониманию личности как субъекта жизни, способного выбирать собственную жизненную позицию, самостоятельно строить свои отношения с социумом в ситуации миграции. Обосновано использование ретроспективного анализа жизненной истории личности в ситуации миграции.

Результаты диссертационного исследования могут выступать теоретической основой для разработки программ социально-психологической адаптации и интеграции региональных мигрантов в социокультурное пространство мегаполиса.

Практическая ценность исследования.

Основные результаты и выводы эмпирического исследования, раскрывающие социально-психологические особенности и преобладающие стратегии поведения мигрантов и коренных жителей мегаполиса, могут использоваться в разработке программ по социально-психологическому сопровождению процессов адаптации и интеграции региональных мигрантов в социокультурную среду мегаполиса. Полученные в исследовании данные применяются при создании программ мотивации, адаптации и развития сотрудников организации, используются в целях улучшения взаимодействия между ними, повышения эффективности индивидуальной и групповой работы.

Результаты исследования могут быть использованы в подготовке специалистов, ориентированных на решение проблем мигрантов в центрах оказания социальной и психологической помощи населению.

Достоверность результатов исследования обеспечена методологической обоснованностью исходных положений и последовательной реализацией обозначенных методологических принципов, применением надежных методов изучения, апробированных валидных методик, адекватных поставленным целям и задачам, а также сочетанием количественного и качественного анализа данных, с применением аппарата математической статистики для обработки эмпирических данных.

Положения, выносимые на защиту:

1. Психологическая структура личности мигрантов, включающая социально-психологические параметры и социально-психологические характеристики, имеет качественные различия с психологической структурой личности коренных жителей мегаполиса. Психологическая структура личности мигрантов обладает большим числом базовых элементов, влияющих на функционирование системы,

высокой степенью организованности, интегрированности включенных в структуру элементов. Благодаря этому достигается синергетический эффект, дающий прирост функциональных возможностей системы, что способствует увеличению личностного ресурса, влияющего на успешность адаптации и на способность личности к преодолению ненормативного жизненного кризиса, связанного с миграцией.

2. К базовым качествам в психологической структуре личности мигрантов относятся параметры, связанные со структурой родительской семьи индивида и статусом ребенка в структуре родительской семьи; социально-психологические характеристики, отражающие активную жизненную позицию личности, с опорой на уверенность в свои силы и возможности, направленность на взаимодействие с социумом, способность к преодолению сложных жизненных ситуаций (находчивость), независимую оппозиционную модель поведения (негативизм, подозрительность, уверенность), тесно связанную с предпочитаемой стратегией конфронтации в межличностном взаимодействии. Психологическая структура личности коренных жителей мегаполиса в системе взаимосвязей социальных параметров обладает большей стабильностью, меньшей степенью разнообразия. В качестве базовых элементов структуры выступают элементы, связанные с составом собственной семьи индивида, с его профессиональной реализацией и социально-психологические характеристики личности, помогающие в преодолении сложных жизненных ситуаций (находчивость, самоуверенность), положительно коррелирующие с фактором самоотношения.

3. По ряду социально-психологических характеристик личности и преобладающих стратегий поведения между региональными мигрантами в ситуации интеграции в новую социокультурную среду мегаполиса и коренными жителями мегаполиса существуют качественные различия: для мигрантов характерны высокие значения параметров, отражающих открытость, самоуверенность, саморуководство, находчивость, оптимизм, смелость/предприимчивость, уверенность, толерантность к неопределенности, оценка себя с позиции жесткой, открытой и активной личности, – в меньшей степени им свойственна ориентация на самообвинение, связанная с высокой степенью тревожности и внутреннего напряжения. Мигранты демонстрируют высокий уровень мотивационной агрессии, подозрительности, негативизма, прибегают к конфронтации и избеганию при межличностном взаимодействии, в большей степени интегрированы в структуру социального взаимодействия, ориентируются на объективную информацию, используя рациональный подход к принятию решений. Коренные жители мегаполиса отдают предпочтение стратегии компромиссного поведения, демонстрируют склонность к принятию решений на эмоциональной основе. В контексте семейной истории значительное число мигрантов включены в структуру многодетной семьи, где занимают позицию старшего или среднего ребенка; при создании собственной семьи мигранты отдают предпочтение малодетности.

4. Выявлен ряд социально-психологических параметров: структура родительской семьи индивида, материальное положение, статус ребенка в родительской семье (значительное число мигрантов включены в структуру многодетной семьи, где занимают позицию старшего или среднего ребенка, при

создании собственной семьи мигранты отдают предпочтение малодетности), трудовая мобильность, и социально-психологических характеристик личности (открытость, самоуверенность, саморуководство, находчивость, оптимизм, смелость/предприимчивость, уверенность, негативизм, подозрительность, толерантность к неопределенности), обуславливающих готовность личности к изменению жизненной ситуации (решение о миграции). Среди основных причин, связанных с принятием решения о миграции (получение образования, переезд к родственникам, перевод на новое место службы, личные обстоятельства), значимо выделяется фрустрированная потребность личности в реализации своего потенциала в регионе проживания.

5. Значимые различия между мигрантами и коренными жителями мегаполиса по ряду социально-психологических характеристик личности и преобладающим стратегиям поведения, связанным с проявлением активности, смелости, толерантности к неопределенности, находчивости, самоуверенности, с умением отстаивать собственную позицию, выявляются как на уровне индивидуальных значений испытуемых, так и на уровне интегральных значений в исследуемых выборках.

Апробация и внедрение результатов исследования. Материалы диссертационного исследования были представлены на международных и российских научно-практических конференциях: научно-практическая конференция «Современная психология: теория и практика», Москва, 2011 г.; научно-практическая конференция «Психология в XXI веке», Москва, 2012 г.; научно-практическая конференция «Наука в современном мире», Москва, 2012 г.; Международный конгресс «Психология XXI столетия», Ярославль, 2019г.; Конфест «Счастье в большом городе: психологические практики на пользу бизнесу, семье, профессионалу», Москва, 2019 г.; 21-й Международный Конгресс «Психология XXI столетия (Новиковские чтения)», Ярославль, 2020 г.; Международная научно-практическая конференция «Российский трансперсональный проект: итоги 30 лет развития», Ярославль, 2021 г.; 7-я Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы исследования массового сознания», Пенза, 2023г.; 25-й Международный Конгресс «Психология XXI столетия (Новиковские чтения)», Ярославль, 2023г.

Результаты диссертационного исследования апробированы и внедрены в образовательную программу учреждения дополнительного профессионального образования научно-учебного центра «АБИНТЕХ» (г. Москва). Результаты диссертационного исследования обсуждены на кафедре социальной и политической психологии и методологическом семинаре Диссертационного Совета Д 99.2.106.02 ФБГОУ ВО «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова». Диссертация рекомендована к защите. Основные результаты исследования изложены в 18 публикациях, в том числе, в трёх статьях, опубликованных в рецензируемых изданиях, входящих в перечень ВАК РФ.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности.

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 5.3.5 Социальная психология, политическая и экономическая психология, согласно п. 11. «Социальная психология личности. Личность как субъект общения и

взаимодействия»; п. 27. «Исследования психологических ресурсов и стратегий совладания с трудными жизненными ситуациями».

Структура и объем диссертации. Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, изложенных на 152 страницах, списка литературы, включающего 189 источников, в том числе 21 на иностранных языках. Основной текст диссертации иллюстрирован 28 таблицами и 25 рисунками, содержит 14 приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обоснована актуальность темы исследования, определены его цель, задачи, объект и предмет, научная новизна, теоретическая значимость и практическая ценность, сформулированы гипотезы, положения, выносимые на защиту, указываются формы апробации и результаты внедрения исследования.

В первой главе «Миграция как предмет социально-психологического исследования» представлен теоретический обзор концепций, рассматривающих проблемы внутренней миграции с разных позиций, анализируются психологические, социальные и экономические факторы внутренней миграции, их взаимосвязь с решением личности об изменении жизненной ситуации и выбором поведенческих стратегий в условиях взаимодействия с социумом.

В параграфе 1.1. «Междисциплинарный подход к исследованию миграции» процессы внутренней миграции рассматриваются в контексте трансформаций, происходящих на всех уровнях современного общества. Дано определение феномена миграции в современной отечественной науке, рассмотрены основные типы миграции (О.Д. Воробьева, Л.Л. Рыбаковский), описаны основные законы и причины миграции: социальные, геополитические, экономические и психологические (Э.Г. Равенштейн). Рассматриваются различные подходы и методы изучения миграции, позволяющие понять многоаспектную природу этого явления: экономический подход (О.Д. Воробьева, Л.Л. Рыбаковский и др.); социологический подход (Т.Н. Юдина, А.У. Хомра и др.); демографический подход (Ж.А. Зайончковская, Б.С. Хорев и др.); исторический подход, (В.А. Ионцев, Д.К. Шелестов и др.); историко-биологический подход (Л.Н. Гумилев); юридический подход (В.И. Мукомель). Подчеркивается важность разработки психологического подхода (А.К. Абульханова-Славская, Т.В. Бугайчук, Н.М. Лебедева, Г.У. Солдатов, Л.А. Шайгерова и др.). Выделены негативные и позитивные факторы, влияющие на миграционные процессы внутри страны. Отмечено влияние социальных преобразований на изменение мотивации социального поведения большого количества людей в разных аспектах, в том числе в психологических. Перечислены основные стадии процесса миграции: стадия принятия решений, стадия собственно территориального перемещения и стадия адаптации.

В параграфе 1.2. «Социально-психологические факторы миграции» рассматриваются факторы внутренней миграции, связанные с готовностью личности к изменению жизненной ситуации, делается акцент на важной роли факторов, связанных с жизненной историей личности, определяющей этапы ее жизненного пути и влияющих на актуальную жизненную ситуацию. Отражается активная роль человека в формировании своей жизненной перспективы (К.А. Абульханова-Славская, Б.Г. Ананьев, А.Н. Леонтьев, Н.А. Логинова, С.Л. Рубинштейн, В. Франкл, А. Maslow и др.). Отмечается, что важными

составляющими жизненного пути личности становятся события индивидуальной биографии человека в контексте его актуальной ситуации (Б.Г. Ананьев). Подчеркивается, что на развитие личности существенно влияют такие факторы внешней среды, как принадлежность к определенной социальной группе, взаимодействие с референтными группами. Дано описание семьи как наиболее значимой референтной группы, являющейся для личности консолидирующим центром, сферой удовлетворения потребностей в общении, эмоциональном контакте, признании и развитии (А. Адлер). В данном контексте особый интерес представляют социальные и психологические факторы, мотивирующие человека к принятию решения покинуть территорию постоянного проживания (Л.Л. Рыбаковский, Г.У. Солдатова, Л.А. Шайгерова), а также понимание особого значения социально-психологических черт личности, связанных со способностью принимать осознанные решения (смелость/предприимчивость), с ощущением силы собственного «Я», способностью к самодетерминации, уверенностью субъекта в собственной способности осуществлять контроль происходящих с ним событий (локус контроля, саморуководство), оказывать сопротивление внешним влияниям (агрессия, негативизм), принимать изменения среды (толерантность к двусмысленности), совладать с возникающими ситуативными трудностями (адаптивность, находчивость, оптимизм) и вырабатывать механизмы адаптивного поведения во взаимодействии с социальной средой (А. Адлер, А.К. Абульханова-Славская, Н.М. Лебедева, Г.У. Солдатова, А.А. Реан).

В параграфе 1.3. «Миграция и жизненный кризис личности» миграция рассматривается как кризисное явление, связанное с ситуацией депривации реализации потенциала личности и стремлением к достижению субъективного благополучия (Ф.Е. Василюк, А. Маслоу, К. Роджерс, Э. Фромм, В. Франкл и др.). Описываются подходы к изучению кризиса личности. Отмечается социальная значимость проблемы миграции, ее малая разработанность в науке. Понимание кризиса как противоречивого, конфликтного соотношения реальной и идеальной форм в развитии человека основывается на положениях культурно-исторической концепции Л.С. Выготского. Выделяются нормативные и ненормативные (жизненные) кризисы личности. Подчеркивается, что особый интерес для исследования представляет изучение кризиса как ненормативного явления, к которому можно отнести особую группу психологических кризисов социального характера, переживаемых людьми, в связи с резким изменением внешних и внутренних условий жизни человека (переезды, отделение от родителей, семьи, друзей, смена социальной обстановки, статуса, и т.д.) Отмечается кризисный, противоречивый характер индивидуальных жизненных трансформаций в ситуации миграции, при которых подвергаются воздействию все сферы личности: мотивационно-потребностная, эмоциональная, когнитивная и поведенческая (Л.А. Шайгерова). С кризисом связаны изменения на когнитивном уровне (Б.Г. Ананьев, Н.А. Логинова и др.), изменения в восприятии себя и своей жизни (В.И. Слободчиков), изменения в ценностно-мотивационной и смысловой сферах личности (Д.А. Леонтьев), в самосознании и Я-концепции (Т.В. Бугайчук, В.В. Козлов), в социально-профессиональной сфере и в деятельности (П. Ниёмела, Э.Ф. Зеер). Делается вывод, что психологические кризисы являются потенциальным механизмом развития личности.

В параграфе 1.4. « Стратегии поведения личности в ситуации возникновения жизненного кризиса» подчеркивается важная роль выработки стратегий поведения личности во взаимодействии с социальной средой как механизма разрешения внутриличностных и межличностных противоречий в ситуации возникновения ненормативного жизненного кризиса.

Представлены подходы, раскрывающие сущность процесса адаптации как выражения единства взаимодействующих сторон человека и социальной среды, где в основе единства лежит активность социальной среды и активность личности, реализованные в концепциях отечественных ученых: К.А. Абульхановой-Славской, Л.С. Выготского, Н.М. Лебедевой, А.Н. Леонтьева, Б.Ф. Ломова, С.Л. Рубинштейна и др. Анализируются различные системы жизненных стратегий адаптации, копинг-стратегий. Дана характеристика стратегий разрешения конфликта (конфронтация, избегание, приспособление, компромисс) (R. Lazarus, R.W. White). Отмечено, что широкий репертуар конструктивных стратегий поведения позволяет человеку преодолевать сложные жизненные ситуации, эффективно справляться с возникшими трудностями, а от индивидуальных вариантов разрешения сложных жизненных ситуаций зависит психологическое, психосоматическое и социальное благополучие человека (А. К. Абульханова-Славская, Н.М. Лебедева, Г.У. Солдатова, В.В. Козлов и др.).

Во второй главе «Методические и методологические аспекты исследования специфики социально-психологических характеристик и поведенческих стратегий личности в условиях миграционного процесса» в параграфах 2.1-2.3. приводится описание процесса и этапов исследования, состав и композиция исследуемых выборок, отражается алгоритм процесса исследования, описывается инструментарий, логика анализа эмпирических данных и методы их обработки.

Для достижения цели, решения задач исследования, проверки гипотез в эмпирической части используется комплекс исследовательских методов: аналитический обзор литературы по теме исследования, анкетирование, тестирование; методы обработки эмпирических данных, полученных в ходе исследования в двух выборках (мигранты и коренные жители мегаполиса). Обосновано применение комплекса психодиагностических методик и их классификация в контексте исследуемых факторов: 1) методика исследования самоотношения (МИС) С.Р. Пантिलеева для выявления структуры самоотношения личности; 2) методика выявления выраженности агрессии и враждебности в процессе коммуникации (опросник Басса-Дарки); 3) методика диагностики поведения в конфликте Томаса – Килманна (ТКИ), направленная на изучение адаптационных и коммуникативных особенностей личности, стиля межличностного взаимодействия 4) методика диагностики типов личности с различными способами адаптивного поведения, в описательной типологической концепции Майерс – Бриггс (опросник Кейерси). Для изучения поведения личности в ситуации кризиса используется 5) методика исследования личностной готовности к переменам (PCRS – Personal change readiness survey) А. Родника, С. Хезера, М. Голда, К. Халла.

Для обработки и интерпретации полученных данных применяются методы, соответствующие поставленным задачам: сравнительный анализ, корреляционный и структурно-психологический анализ, используются методы математической статистики: сравнение, критерий согласия Пирсона (Хи-квадрат), критерий достовер-

ности различий Стьюдента (t-stud) .Корреляционный анализ данных произведен с учетом коэффициента корреляции Спирмена (r-Спирмена).

Процедура анализа матриц интеркорреляций и структурограмм исследуемых психологических характеристик, выявление качественного своеобразия структур и их различий проводится по методу экспресс- χ^2 А.В. Карпова, включающего в себя определение показателей индекса когерентности (согласованности), индекса дивергентности (дифференцированности), индекса организованности структур, а также определение гомогенности/гетерогенности структур.

Статистические расчеты выполнены с использованием пакета прикладных компьютерных программ универсальной обработки табличных данных Microsoft Excel XP и пакета статистического анализа SPSS for Windows 19.0.

В третьей главе «Эмпирическое исследование специфики социально-психологических характеристик личности и поведенческих стратегий в условиях миграционного процесса» представлены результаты, полученные в ходе исследования.

В параграфе 3.1. «Исследование социально-психологических параметров мигрантов и коренных жителей мегаполиса» проводится сравнительный анализ значений социально-психологических параметров испытуемых, полученных в результате анкетирования. Данные распределения мигрантов по параметру «причина переезда» (75% мигрантов указывают на отсутствие перспектив развития в регионе проживания, 15% – на необходимость получения образования, 6,7% – ссылаются на личные обстоятельства и 3,3 % мигрантов называют перевод на новое место службы) соответствуют современной миграционной картине внутри страны и свидетельствуют о наличии противоречий между потребностями личности в самореализации и возможностями в регионе проживания.

Сравнительный анализ испытуемых по ряду социально-психологических параметров позволил выявить достоверно значимые различия между исследуемыми выборками: значительная часть мигрантов в сравнении с коренными жителями мегаполиса проживают в арендованном жилье, т.е. находятся в нестабильных и материально зависимых условиях. Мигранты чаще оказываются включенными в структуру многодетной семьи, где занимают положение старшего или среднего ребенка, что создает предпосылки для выработки таких свойств личности, как властность, склонность к лидерству, автономность, мотивирует к высоким достижениям и самосовершенствованию, в результате чего вырастает конкурентоспособная личность, нацеленная на жизненный успех (на основании концепции А. Адлера). На основании анализа параметра малодетности (состав собственной семьи) выявлены значимые различия между испытуемыми: число мигрантов, не имеющих детей в собственной семье, значительно превышает число бездетных москвичей. Таким образом, фактор малодетности, неразрывно связанный с тяжелым бременем материальных проблем, страхом за будущее, с необходимостью адаптации к новым условиям жизни в мегаполисе, выступает характерным (отличительным) признаком мигрантов. В такой ситуации демографические показатели малодетности или сознательное одиночество свидетельствуют о структурном сдвиге в сторону индивидуального выбора конфигурации жизненного пути.

Анализ и интерпретация параметров, отражающих профессиональную деятельность родителей испытуемых, показал преобладание у региональных мигран-

тов рабочих специальностей в родительской семье, что может быть связано с основными причинами миграции, такими как повсеместная реструктуризация производственных объектов, поиск мигрантами благоприятных условий и возможностей для достижения более высокого социального статуса и реализации себя в профессиональной деятельности. Определено, что для мигрантов характерны высокие значения параметра «трудова́я мобильность». Испытывая неудовлетворенность своим профессиональным статусом, мигранты находятся в состоянии постоянного поиска, что связано с их стремлением к улучшению качества жизни, поиском благоприятных условий оплаты труда, возможностей для карьерного роста и соотносится с наиболее типичными причинами миграции.

Анализ выявленных значимых различий по ряду социально-психологических параметров между мигрантами и коренными жителями мегаполиса свидетельствуют о том, что в соответствии с положениями субъектного подхода мотивацию личности к изменению жизненной ситуации, стремление к достижению субъективного благополучия следует рассматривать в совокупности объективных и субъективных факторов, системы социальных связей и отношений личности.

В параграфе 3.2. «Исследование параметра субъективной оценки характера» приводятся результаты сравнения испытуемых по параметру субъективной оценки собственного характера, основанной на суждении человека о своем характере, путем выбора одного из предложенных вариантов анкеты. Выявлено значимое преобладание мигрантов, оценивающих свой характер как «жесткий/открытый/активный». Значительная часть мигрантов по их собственному мнению характеризуют себя как человека, обладающего чертами открытой, активной и жесткой личности. В данном контексте прослеживается взаимосвязь психологических характеристик открытости и активности личности мигрантов, которые являются ресурсом для принятия решения о миграции, благодаря чему личность реализует адаптивный способ реагирования на ненормативный кризис.

В параграфе 3.3. «Исследование социально-психологических характеристик личности мигрантов и коренных жителей мегаполиса в рамках фактора «Самоотношение» представлены результаты сравнительного анализа параметров методики МИС, (автор – С.Р. Пантилеев). Выявлены достоверно значимые различия ($p < 0,05$) по параметрам: «закрытость-открытость»; «самоуверенность»; «саморуководство» на уровне индивидуальных значений испытуемых исследуемых выборок (рисунок 1).

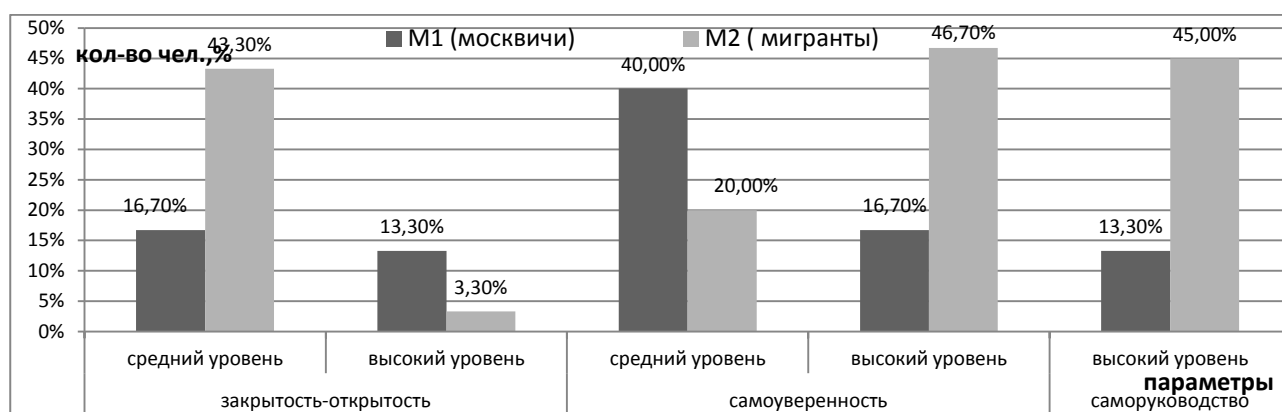


Рисунок 1. Сравнение испытуемых по параметрам методики МИС

Анализ полученных результатов показал, что для коренных жителей мегаполиса (M1) характерно преобладание конформности, выраженной мотивации социального одобрения и соответствия общепринятым нормам взаимоотношений с окружающими людьми (закрытость), оптимальный уровень самоуверенности, способности к самоконтролю (саморуководство), проявляющиеся в привычных для них условиях существования, в которых все возможные изменения знакомы и хорошо прогнозируемы. Мигранты (M2) демонстрируют оптимальную степень «открытости», высокий уровень «самоуверенности» и «саморуководства». Мотив успеха у мигрантов является доминирующим, а препятствия на пути к достижению цели воспринимаются как преодолимые, что свидетельствует об их способности к высокой степени саморегуляции, опоре на самоподкрепление, умении оказывать сопротивление внешним влияниям и контролировать переживания по поводу себя, это обеспечивает успешность в преодолении некоторых психологических защит, особенно в критических жизненных ситуациях.

В результате сравнения интегральных средних значений параметров в исследуемых выборках выявлены достоверно значимые различия ($p < 0,05$) по параметру «самоуверенность» (M1 – 6,73 балл, M2 – 7,52 балл). Значение параметра «самообвинение», не связанного с положительным отношением к себе, у мигрантов значимо ниже, чем у москвичей (M2 – 3,77 балл, M1 – 4,58 балл), что свидетельствует об отличии испытуемых по уровню проявления тревожности и внутренней напряженности.

Интерпретация полученных данных позволяет предположить, что ориентация на самообвинение, связанная со склонностью ставить себе в вину промахи и неудачи, не характерна для мигрантов. Высокий уровень выраженности параметров, связанных с уверенностью, преимущественно в сфере достижений, одновременно является, как индивидуальной характеристикой личности мигрантов, так и качественным показателем исследуемой выборки в целом, что соотносится с субъективной оценкой собственного характера как «жесткого открытого и активного» и оказывает влияние на успешность совладания личности с ситуацией ненормативного жизненного кризиса, связанного с миграцией. Это соотносится с данными научных исследований стратегий и способов поведения личности в ситуации кризиса (К.А. Абульханова-Славская, Ф.Е. Василюк, В.В. Козлов, Г.У. Солдатова).

В параграфе 3.4. «Исследование уровня агрессии и враждебности мигрантов и коренных жителей мегаполиса» приводятся результаты сравнительного анализа испытуемых по уровню агрессии и враждебности (методика Басса – Дарки (BDHI)). Выявлены достоверно значимые различия между испытуемыми исследуемых выборок ($p < 0,05$) по параметрам: «физическая агрессия»; «негативизм»; «подозрительность» (таблица 1).

При оценке средних значений параметров в исследуемых выборках сохраняются значимые различия по параметрам: «негативизм» (M1 – 37 балл; M2 – 51,33 балл), «подозрительность» (M1 – 35,6 балл, M2 – 47,12 балл), «вербальная агрессия» (M1 – 44,5 балл; M2 – 52,9 балл). Значения физической, вербальной и косвенной видов агрессии входят в совокупный показатель «индекса агрессии», уровень которого также значимо выше в исследуемой выборке мигрантов (M2 – 55,0 балл; M1 – 48,2 балл).

Сравнение испытуемых по параметрам методики Басса – Дарки

кол-во испытуемых, (%)	Уровни выраженности параметра								
	физическая агрессия			негативизм			подозрительность		
	слабая выраженность	умерен. выраженность	сильная выраженность	слабая выраженность	умерен. выраженность	сильная выраженность	слабая выраженность	умерен. выраженность	сильная выраженность
M1(%)	20,0%	40,0%	3,3%	30,0%	30,0%	8,4%	41,6%	3,3%	3,3%
M2(%)	11,7%	16,7%	15%	11,7%	16,7%	35,0%	15,0%	11,7%	20,0%
p-level	0,011 (p<0,05)			0,004 (p<0,05)			0,012 (p<0,05)		

Анализ полученных данных показывает, что такие характеристики личности мигрантов, как мотивационная агрессия при несовпадении интересов, оппозиционная манера поведения против авторитетов и установившихся обычаев, склонность к недоверию и осторожному «перестраховочному» поведению по отношению к другим людям, отражают особенности интеграции и адаптации мигрантов в новой социокультурной среде. Множество проблем, с которыми сталкиваются мигранты, вызывает эмоциональное напряжение, дискомфорт, которые могут не только мешать конструктивному разрешению возникших трудностей, но и дестабилизировать личность. В связи с этим можно предположить защитный характер таких форм поведения мигрантов.

В параграфе 3.5. «Исследование стратегий поведения испытуемых в ситуации конфликта» приведен анализ стилей поведения испытуемых в ситуации конфликта (методика Томаса – Килманна). Выявлены достоверно значимые различия между мигрантами и москвичами ($p < 0,05$) по параметрам «соперничество» и «избегание» (рисунок 2, рисунок 3).

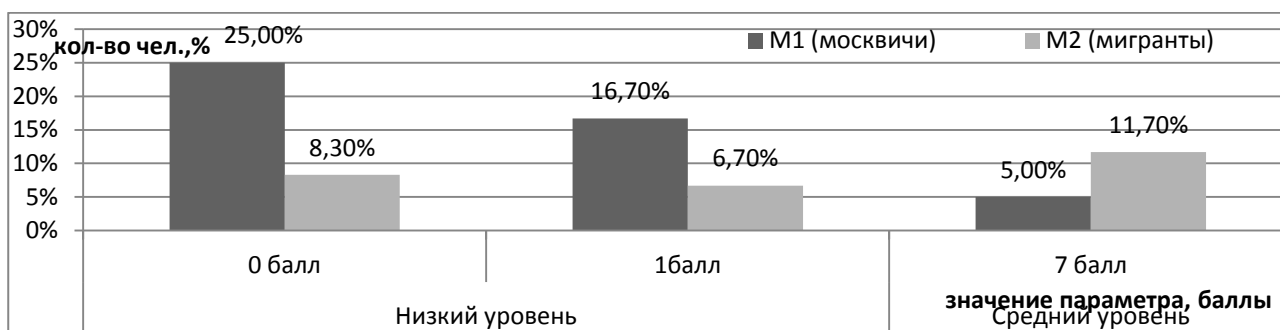


Рисунок 2. Сравнение испытуемых по параметру «соперничество»

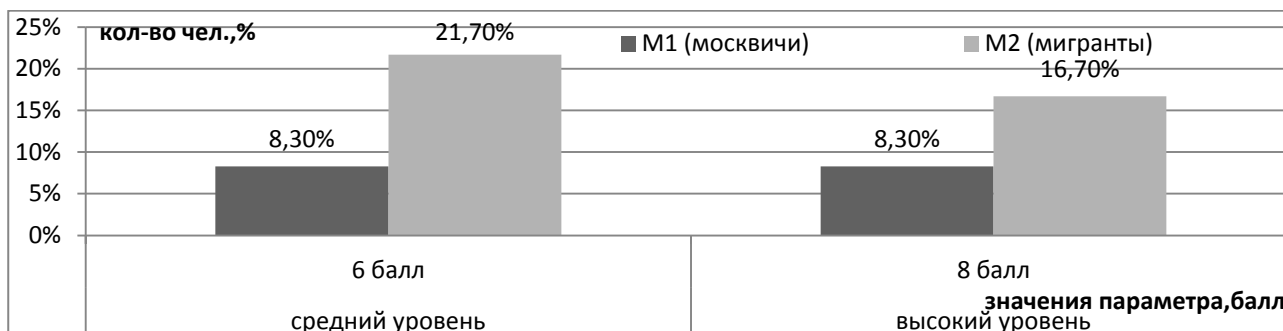


Рисунок 3. Сравнение испытуемых по параметру «избегание»

Полученные данные свидетельствуют о том, что между испытуемыми существуют достоверно значимые различия по выбору предпочитаемого стиля поведе-

ния: мигранты в ситуации, когда успешное разрешение конфликта не представляется возможным, чаще прибегают к конфронтации или избеганию.

При анализе средних значений параметров выявлено, что выбор стратегии конфронтации предпочтителен, как для отдельных представителей исследуемой выборки мигрантов, так и для выборки в целом (M1 – 3,08 балл; M2 – 4,28 балл при $p < 0,05$). Стратегия компромиссного поведения в качестве предпочитаемого стиля выявляется при определении совокупного значения параметра в выборке москвичей (M1 – 8,6 балл; M2 – 7,62 балл при $p < 0,05$), то есть направленность на сохранение долгосрочных отношений является характерным признаком коренных жителей мегаполиса.

Мы предполагаем, что активная стратегия отстаивания собственных интересов, помогающая в разрешении сложных жизненных ситуаций, позволяет мигрантам локально решать проблемы и обладает широким потенциалом возможностей в будущем.

В параграфе 3.6. «Исследование параметра личностной готовности к переменам у мигрантов и коренных жителей мегаполиса» приводятся результаты исследования испытуемых по параметрам фактора личностной готовности к переменам (методика PCRS, Personal change readiness survey). Выявлены достоверно значимые различия между мигрантами и москвичами по ряду параметров (таблица 2).

Таблица 2

Сравнение испытуемых по параметрам «личностной готовности к переменам»

кол-во испыту емых (%)	Уровень выраженности параметра						
	находчивость			оптимизм		смелость, предприимчивость	толерантность к двусмысленности
	низкий ур-нь	средний ур-нь	высокий ур-нь	низкий ур-нь	средний ур-нь	средний ур-нь	низкий ур-нь
M1 (%)	66,6%	31,7%	1,7%	81,7%	15%	6,7%	98,4%
M2 (%)	41,7%	41,7%	16,7%	73,5%	21,6%	10,0%	88,1%
p-level	0,006 ($p < 0,05$)			0,012 ($p < 0,05$)		0,008 ($p < 0,05$)	0,004 ($p < 0,05$)

В результате сравнения интегральных средних значений параметров в исследуемых выборках выявлены достоверно значимые различия между ними по параметрам: «находчивость» (M1–20,27 балл; M2–22,17 балл), «смелость/предприимчивость» (M1–12,15 балл; M2–14,18 балл), «уверенность» (M1–19,17 балл; M2–20,18 балл), «толерантность к двусмысленности» (M1–12,27 балл; M2–14,27 балл).

По параметрам «находчивость», «смелость/предприимчивость», «толерантность к двусмысленности» достоверные различия определяются, как на индивидуальном уровне испытуемых, так и на уровне интегральных значений в исследуемых выборках.

Анализ полученных результатов свидетельствуют о наличии у мигрантов ярко выраженных свойств, способствующих успешному преодолению кризисных ситуаций, которые непосредственно связаны с процессом адаптации к новой социокультурной среде мегаполиса (оптимизм, находчивость, толерантность к двусмысленности). Высокие значения параметра «смелость/ предприимчивость» указывают на способность личности принимать ответственные решения (переезд,

смена места жительства, места работы и т.д.), на стремление занимать лидерские позиции, креативность и мотивацию к достижению успеха.

Суммируя результаты исследования, можно отметить, что для мигрантов характерны высокие показатели параметров фактора Личностной готовности к переменам. Оказываясь в конкретной жизненной ситуации, кардинально меняющей привычный ход жизни, мигранты находятся в состоянии активной переработки информации и имеющегося у них опыта, что особенно важно, когда реализация жизненного плана происходит в условиях неопределенности. Эти результаты соотносятся с данными, полученными в исследованиях В.В. Козлова, Н.М. Лебедевой, Г.У. Солдатовой и др.

В параграфе 3.7. «Исследование социально-психологических характеристик личности испытуемых в концепции типологии Майерс – Бриггс» представлено распределение испытуемых в соответствии с типологической концепцией Майерс – Бриггс, включающей в себя 8 шкал, объединённых попарно: экстравертный (E) – интровертный (I); сенсорный (S) – интуитивный (N); мыслительный (T) – чувствующий (F); решающий (J) – воспринимающий (P). Выявлено, что для мигрантов характерна ориентация сознания вовне, на объекты при взаимодействии с внешним миром (M2, «E» – 68% ; M1, «E» – 59%); москвичам больше свойственна ориентация сознания на субъекта (M1, «I» – 41%; M2, «I» – 32%). Результаты сравнения интегральных значений параметров в исследуемых выборках по шкалам: «S-N» (способ ориентировки в ситуации); «T-F» (основа принятия решений) представлены на рисунке 4.

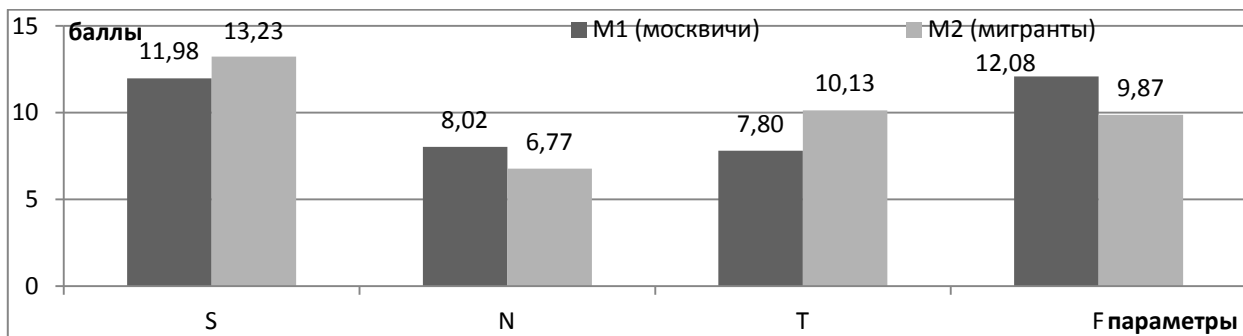
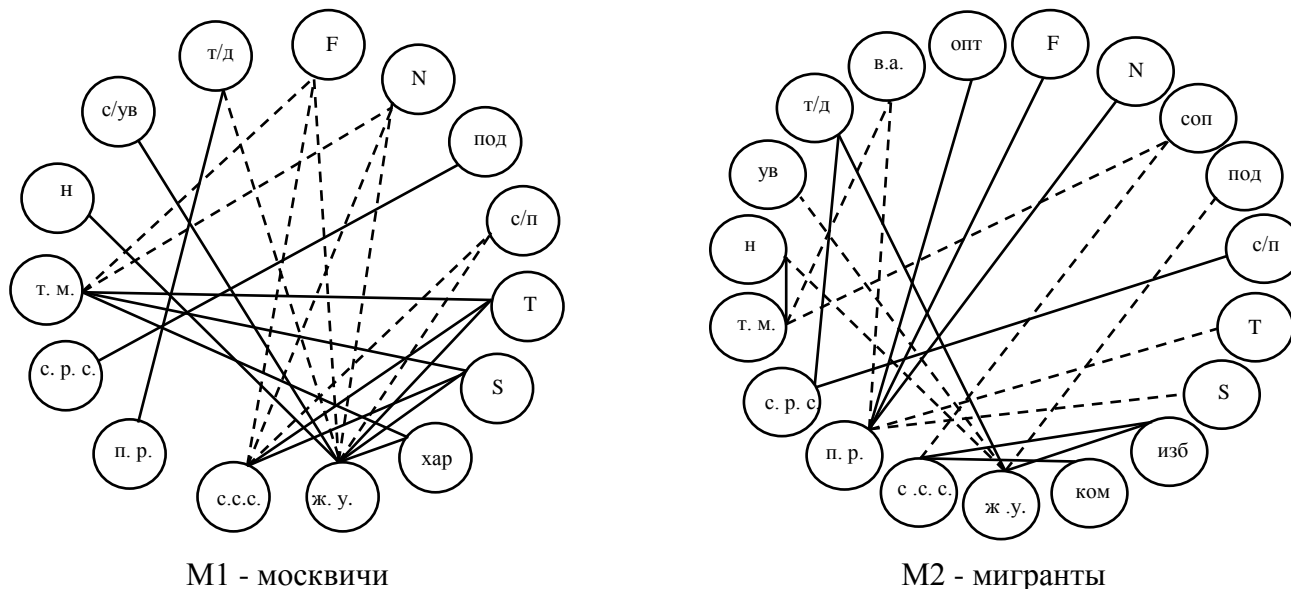


Рисунок 4. Сравнение интегральных значений параметров концепции Майерс – Бриггс

Анализ полученных результатов показывает, что в силу объективной жизненной ситуации мигранты проявляют себя с позиции большей активности, практикуют рациональный подход при принятии решений, что обеспечивает выработку адекватных стратегий и способов решения проблемных ситуаций в условиях освоения новых социальных норм. Коренные жители мегаполиса, находящиеся в привычной для них социальной среде, в условиях стабильного развития, склонны ориентироваться на субъективные ощущения, опираться на эмоции и руководствоваться этическими нормами при принятии решений.

В параграфе 3.8. «Корреляционный анализ психологических структур личности испытуемых» представлены результаты анализа психологических структур личности испытуемых в исследуемых выборках на основании методики анализа однородности структур А.В. Карпова (экспресс хи-квадрат). Определены индексы когерентности, дивергентности, организованности структур, и на основании мето-

дики анализа однородности структур А.В. Карпова (метод экспресс- χ^2) показатель гомогенности/гетерогенности исследуемых структур (таблица 3). Структурограммы статистически значимых корреляций исследуемых параметров представлены на рисунках 5 и 6.



М1 - москвичи
М2 - мигранты
Рисунок 5. Структурограммы значимых корреляционных связей социально-демографических параметров

Условные обозначения: т. м. - трудовая мобильность; с. р. с.-состав родительской семьи; п.р.-профессия родителей; с.с.с.-состав собственной семьи; ж. у.-жилищные условия; с/ув.-самоуверенность; н-находчивость; хар.-характер; с/п-смелость /предприимчивость; под.-подозрительность; ув.-уверенность; в.а. –вербальная агрессия; соп.-соперничество; изб.-избегание; ком.-компромисс; опт.-оптимизм; т/д-толерантность к двусмысленности; Т-мышление; F-чувства; S- ощущения; N-интуиция.

положительные корреляционные связи на ур-не значимости $p < 0,05$ —————
отрицательные корреляционные связи на ур-не значимости $p < 0,05$ - - - - -

Таблица 3

Значения индексов когерентности, дивергентности, организованности и показатель гомогенности/гетерогенности исследуемых структур

индексы	М1 (москвичи)	М2 (мигранты)
ИКС	23	16
ИДС	21	15
ИОС	44	31
показатель гомогенности/гетерогенности исследуемых структур		
М1 (москвичи)	1	0,051
М2 (мигранты)	0,051	1

Анализ вычисленных данных показывает различие между мигрантами и коренными жителями мегаполиса по степени включенности исследуемых параметров в функционирование структур.

Для более организованной структуры социально-демографических параметров москвичей характерна большая стабильность и устойчивость. Незначимый положительный коэффициент корреляции между ранговыми распределениями социально-демографических параметров ($r=0,051$) свидетельствует о разнородности (гетерогенности) структур исследуемых выборок. Это означает, что сравниваемые

структуры различаются не только количественно, но и качественно, относительно места и роли элементов в исследуемых структурах и содержания взаимосвязей между ними.

На следующем этапе определены базовые элементы в обеих исследуемых структурах, имеющие наибольший структурный вес и играющие важную роль при структурировании всей системы качеств. Для москвичей это параметры, связанные с жилищными условиями, созданием собственной семьи (наличие детей в собственной семье), а также с профессиональной реализацией (трудова́я мобильность), они положительно коррелируют с опорой на самоотношение, на внутреннюю мотивацию принятия решений, и отрицательно – с активной позицией и агрессивной манерой поведения. У мигрантов базовым элементом является параметр, связанный с составом родительской семьи и местом ребенка в структуре родительской семьи, влияющий на формирование конкурентоспособной, нацеленной на достижение успеха личности, а также социальный статус родителей, связанный с их профессиональным самоопределением (профессии родителей). Остальные качества объединены вокруг базовых элементов.

По результатам исследования корреляционных связей социально-психологических характеристик личности испытуемых выявлено, что мигранты и коренные жители мегаполиса обладают разной степенью включенности исследуемых характеристик в функционирование структур.

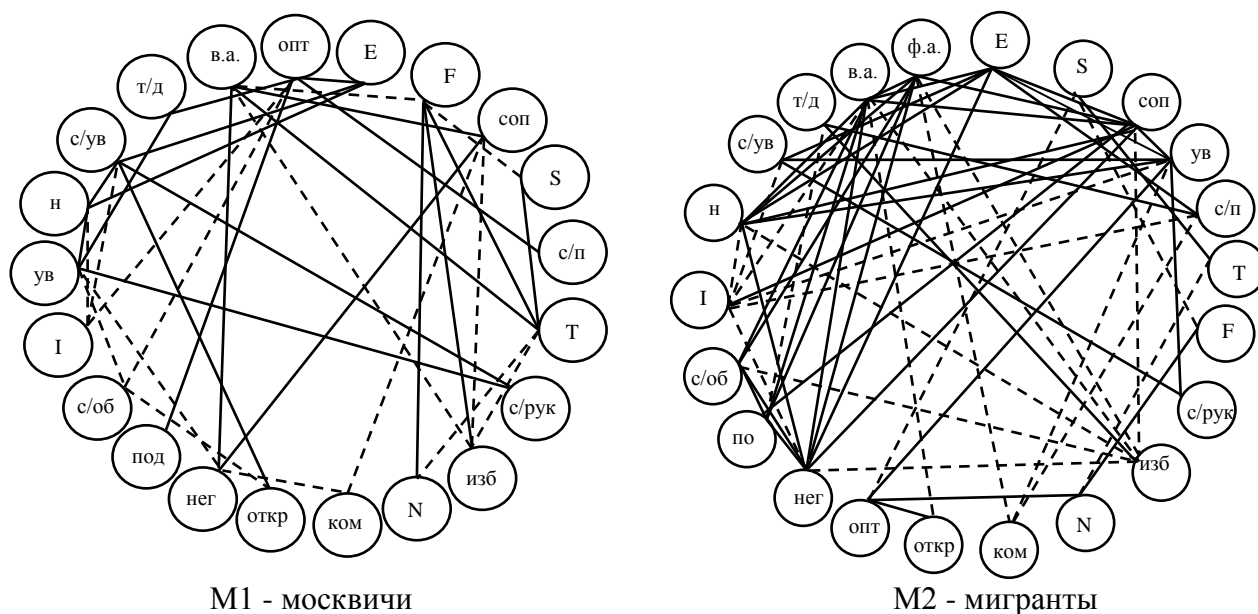


Рисунок 6. Структурограммы значимых корреляционных связей социально-психологических характеристик личности

Условные обозначения: с/рук.-саморуководство; откр.-открытость; с/об.-самообвинение; с/ув. -самоуверенность; н-находчивость; с/п-смелость / предприимчивость; под.-подозрительность; ув.-уверенность; в.а. –вербальная агрессия; нег.- негативизм; ф.а.- физическая агрессия; соп.-соперничество; изб.-избегание; ком.-компромисс; опт.-оптимизм; т/д-толерантность к двусмысленности; Е- экстраверсия; I- интроверсия; Т-мышление; F-чувства; S- ощущения; N-интуиция.

Положительные корреляционные связи $p < 0,05$ —————

Отрицательные корреляционные связи на уровне значимости $p < 0,05$ - - - - -

Степень интегрированности элементов в структуре мигрантов (ИКС) в 2,6 раза выше, чем у москвичей, индекс организованности структуры социально-психологических параметров мигрантов (ИОС) в 5 раз превышает значение «ИОС» москвичей (таблица 4). Чем выше показатель ИОС, тем более сформированной является изучаемая психологическая структура, и чем выше степень структурной организации подсистемы психики, тем совершеннее и сама подсистема.

Таблица 4

Значения индексов когерентности, дивергентности, организованности и показатель гомогенности/гетерогенности исследуемых структур

индексы	М1 (москвичи)	М2 (мигранты)
ИКС	32	84
ИДС	40	44
ИОС	8	40
показатель гомогенности/гетерогенности исследуемых структур		
М1 (москвичи)	1	-0,020
М2 (мигранты)	-0,020	1

При определении показателя гомогенности/гетерогенности по методу экспресс- χ^2 А.В. Карпова получен отрицательный коэффициент корреляции между ранговыми распределениями социально-психологических характеристик личности исследуемых структур ($r = -0,020$), который указывает на то, что психологические структуры личности испытуемых являются гетерогенными, качественно разнообразными, то есть, качественно различными по характеру взаимосвязей включенных в структуру элементов (таблица 4). Значимый вес в структуре мигрантов имеют характеристики, отражающие активную жизненную позицию личности, основанную на вере в свои силы и возможности (уверенность), включенность в социальное взаимодействие (Е), независимую оппозиционную модель поведения (негативизм, соперничество, подозрительность). Параметр «находчивость» как фактор, определяющий способность к преодолению сложных жизненных ситуаций, и как свойство, способствующее успешной социальной адаптации, у мигрантов тесно связан со стремлением к конкуренции, удовлетворением собственных интересов (соперничество, физическая агрессия), с конфронтующим стилем поведения по отношению к установившимся нормам (негативизм, вербальная агрессия). У москвичей данный параметр связан с положительным полюсом самоотношения (самоуверенность), с наличием ориентации на внешние социальные связи (Е).

Резюмируя полученные результаты можно отметить наличие дифференцированности психологических структур личности испытуемых. Для коренных жителей мегаполиса характерна большая степень организованности структуры социально-демографических параметров в рамках социального контекста. Для мигрантов большей степенью организованности отличается социально-психологическая структура индивидуальных личностных характеристик в системе социального взаимодействия, то есть от взаимосвязи большего числа включенных в структуру элементов зависит функционирование данной психологической системы, что является позитивным критерием процесса адаптации мигрантов к изменениям условий жизнедеятельности.

В заключение главы представлены обобщение и интерпретация результатов исследования. На основании анализа полученных данных можно констатировать, что психологическая структура личности мигрантов обладает качественным своеобразием, имеет качественные различия с психологической структурой личности коренных жителей мегаполиса в совокупности социально-психологических параметров и социально-психологических характеристик. В отношении взаимосвязей социально-психологических характеристик психологическая структура личности мигрантов отличается большей степенью организованности и интегрированности элементов структуры. По нашему мнению, благодаря высокой степени организованности достигается эффект синергии, системности взаимодействия элементов психологической структуры личности мигрантов, что свидетельствует о высоком уровне целостности исследуемой структуры. Синергетический эффект дает прирост функциональных возможностей системы, что способствует увеличению личностного ресурса, влияющего на успешность адаптации в процессе интеграции в социокультурную среду мегаполиса и на способность личности к преодолению ненормативного жизненного кризиса, связанного с миграцией.

В Заключении подведены итоги эмпирического исследования, позволяющие сформулировать основные **выводы**:

1. Установлено, что на фоне негативных факторов, обуславливающих миграционные тенденции, значимо выделяется фрустрированная потребность личности в реализации своего потенциала: подавляющее большинство региональных мигрантов в качестве основной причины переезда в крупный мегаполис и перемены места жительства указывают отсутствие перспектив для личностного развития в регионе проживания. При этом миграция может быть рассмотрена как ситуация ненормативного кризиса.

2. Определено, что существует ряд социально-психологических факторов, обуславливающих готовность личности к изменению жизненной ситуации (решение о миграции), связанных с жизненной историей личности: значительное число региональных мигрантов в структуре многодетной семьи имеют статус старшего или среднего ребенка, что во многом определяет характер и отражается на «модели жизненного поведения» личности.

3. Выявлено, что в родительских семьях мигрантов отмечается преобладание рабочих специальностей. По сравнению с коренными жителями мегаполиса для мигрантов характерен высокий уровень параметра, связанного с неудовлетворенностью своим профессиональным статусом, возможностями занимаемой должности и карьерой (трудовая мобильность). В ситуации неблагоприятных материальных и жилищных условий мигранты демонстрируют высокий демографический показатель малодетности (кол-во детей в собственной семье).

4. В процессе исследования выявлено, что существуют значимые различия между региональными мигрантами и коренными жителями мегаполиса по ряду социально-психологических характеристик личности: в ситуации интеграции в новую социокультурную среду мегаполиса мигранты демонстрируют высокий уровень мотивационной агрессии (физическая агрессия) при межличностном взаимодействии, сильную выраженность оппозиционной манеры в поведении против авторитетов и установившихся обычаев и законов (негативизм),

склонность к недоверию и к осторожному, «перестраховочному» отношению к другим людям (подозрительность).

5. Региональным мигрантам свойственна высокая степень выраженности параметров, связанных с проявлением самоуверенности, саморегуляции (саморуководство), оценка себя с позиции жёсткой, открытой, активной личности в контексте субъективной оценки своего характера. По сравнению с коренными жителями мегаполиса мигранты демонстрируют высокие значения параметров фактора Личностной готовности к переменам (находчивость, оптимизм, смелость/предприимчивость, толерантность к двусмысленности).

6. На уровне интегральных средних значений параметров в исследуемых выборках определено, что в сравнении с коренными жителями мегаполиса у региональных мигрантов значимо выше интегральный показатель индекса агрессии, степень проявления вербальной агрессии, выше значения параметров, отражающих уверенность, находчивость, смелость/предприимчивость, толерантность к неопределенности, ниже значения уровня тревожности и внутренней напряженности в рамках аутокомпонента (самообвинение).

7. По результатам анализа поведенческих стратегий определено: мигранты в ситуации преодоления ненормативного жизненного кризиса в процессе интеграции в новую социокультурную среду мегаполиса проявляют амбивалентность в выборе способа взаимодействия с социальной средой, отдавая предпочтение стратегиям «конфронтации» или «избегания», при этом высокие значения параметра «соперничество» сохраняются у мигрантов, как на уровне индивидуальных значений, так и на уровне интегрального среднего значения параметра в исследуемой выборке. Для коренных жителей мегаполиса характерны высокие показатели параметра «компромисс», отражающего их склонность к выбору компромиссной стратегии поведения при межличностном взаимодействии.

8. Выявлены характерные особенности личности мигрантов, связанные со степенью их интегрированности в социокультурную среду мегаполиса и способом принятия решений: мигранты в большей степени интегрированы в структуру социального взаимодействия, чаще ориентируются на материальную информацию и прибегают к рациональному взвешиванию альтернатив при принятии решений. Коренные жители мегаполиса отдают предпочтение ориентации на внутреннее состояние, на интуитивный способ переработки информации, склонны к принятию эмоциональных решений на этической основе.

9. В ходе исследования выявлено качественное своеобразие социально-психологической структуры личности региональных мигрантов, ее различие с психологической структурой личности коренных жителей мегаполиса. Установлено, что психологическая структура личности коренных жителей мегаполиса в отношении взаимосвязей социально-демографических параметров обладает большей стабильностью, меньшей степенью разнообразия. Психологическая структура личности мигрантов в системе взаимосвязей социально-психологических характеристик отличается высокой степенью организованности, интегрированности включенных в неё элементов, большим числом базовых элементов, влияющих на функционирование системы.

10. Установлено, что в качестве базовых элементов психологической структуры личности коренных жителей мегаполиса выступают элементы,

связанные с составом собственной семьи индивида, с его профессиональной реализацией и социально-психологические характеристики, помогающие в преодолении сложных жизненных ситуаций (находчивость, самоуверенность), положительно коррелирующие с фактором самоотношения и включенностью в социокультурное взаимодействие.

11. Выявлено, что к базовым элементам психологической структуры личности мигрантов относятся параметры, связанные с составом родительской семьи индивида, ее социальным положением, статусом ребенка в родительской семье, и социально-психологические характеристики, отражающие активную жизненную позицию личности, уверенность в собственных силах, склонность к независимой оппозиционной модели поведения (негативизм, соперничество, подозрительность), способность личности к преодолению сложных жизненных ситуаций (находчивость).

12. Определено, что за счет высокой степени организованности психологической структуры личности мигрантов достигается эффект синергии взаимодействия элементов структуры, дающий прирост функциональных возможностей системы и способствующий увеличению личностного ресурса, влияющего на успешность преодоления ненормативного жизненного кризиса, связанного с миграцией.

Полученные в ходе исследования результаты подтверждают выдвинутые гипотезы и доказывают положения, выносимые на защиту.

Результаты исследования отражены в 18 печатных работах, 3 из которых – статьи в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Общий объем опубликованных работ – 7,54 п. л., из них в соавторстве – 0,69 п. л.

Статьи, опубликованные в научных журналах, включенных в перечень ВАК РФ:

1. Зайцева, И.Б. Проблемы преодоления кризиса идентичности в ситуации неопределенности социально-экономического развития общества / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2018. – Том 7. – № 6 А. – С.146-151. (0,29 п. л.).

2. Зайцева, И.Б. Изучение стратегии поведения индивида, используемой для достижения субъективного благополучия в условиях преодоления социального кризиса / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2019. – Том 8. – № 3 А. – С. 175-183.(0,52 п. л.).

3. Зайцева, И.Б. Выбор преобладающей стратегии поведения в процессе разрешения конфликтной ситуации у представителей различных социальных групп / И. Б. Зайцева, В. В. Козлов. – Текст: непосредственный // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия Познание. – 2022. – № 6. – С.39-46. (0,46 п. л., авторский вклад: 0,25 п.л.).

Статьи, опубликованные в других изданиях:

4. Зайцева, И.Б. Вопросы изучения социально-психологической адаптации и ее связи с личностными особенностями индивида / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Современная психология теория и практика: материалы III Международной научно-практической конференции 30 декабря 2011 г. – Науч.-

инф. издат. центр «Институт стратегических исследований». – Москва: Изд-во Спецкнига, 2011. – С.116-120. (0,29 п. л.).

5. Зайцева, И.Б. Различные подходы к изучению проблем социально-психологической адаптации человека в отечественной психологии / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Психология в XXI веке: сборник научных трудов по материалам IV Международной научно-практической конференции 29 февраля 2012 г. – М.: Издательство «Перо», 2012. – С.144-148. (0,29 п. л.).

6. Зайцева, И.Б. Актуальность исследования проблем самоопределения личности в условиях социально-экономических перемен / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Наука в современном мире: Материалы XII Международной научно-практической конференции: сборник научных трудов 30 ноября 2012 г. / под ред. Г.Ф. Гребенщикова. – Москва: Издательство «Спутник», 2012. – С.163-167. (0,29 п. л.).

7. Зайцева, И.Б. Изучение влияния социально-психологических факторов личности на формирование высоких адаптационных способностей / И.Б. Зайцева, В.В. Козлов. – Текст: непосредственный // Методология современной психологии. – 2019. – № 10. – С. 38-52. (0,86 п. л., авторский вклад: 0,43 п.л.).

8. Зайцева, И.Б. Изучение вопросов социально-психологических причин внутренней миграции населения / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Вестник интегративной психологии. – 2020. – Вып. 20. – С.49-52. (0,23 п. л.).

9. Зайцева, И.Б. Изучение различных аспектов фактора толерантности к неопределенности / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Человеческий фактор: Социальный психолог. – 2020. – №1 (39). – С. 159-165. (0,40 п. л.).

10. Зайцева, И.Б. Сравнительный анализ преобладающих стилей реагирования на вызовы социальной среды у представителей различных социальных групп / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Методология современной психологии. – 2020. – Вып. 11. – С. 27-35. (0,52 п. л.).

11. Зайцева, И.Б. Актуальность изучения процессов внутренней миграции в современном обществе / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Журнал для психологов. Человеческий фактор: Социальный психолог. – 2020. – № 2 (40). – С. 72-80. (0,52 п. л.).

12. Зайцева, И.Б. Кризис как неотъемлемая часть жизненного пути личности. Роль критической ситуации в возникновении кризиса / И.Б. Зайцева, В.В. Козлов. – Текст: непосредственный // Вестник интегративной психологии. – 2020. – Вып. 21. – С. 132-135. (0,23 п. л.).

13. Зайцева, И.Б. Исследование значения социально-демографических факторов в формировании жизненного пути личности у представителей различных социальных групп / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Человеческий фактор: Социальный психолог. – 2021– №1 (41). – С. 367-374. (0,40 п. л.).

14. Зайцева, И.Б. Изучение адаптивных стратегий поведения как механизма разрешения межличностных противоречий у представителей различных социальных групп / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Методология современной психологии. – 2021. – Вып. 13. – С. 76-86. (0,63 п. л.).

15. Зайцева, И.Б. Изучение вопросов взаимосвязи факторов, влияющих на формирование жизненного пути личности, с изменениями на всех уровнях лично-

стной сферы индивида / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Вестник интегративной психологии. – 2021. – Вып. 22. – С. 65-66. (0,12 п. л.).

16. Зайцева, И.Б. Изучение социально-психологических характеристик в структуре личности респондентов, входящих в состав различных социальных групп / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Человеческий фактор: Социальный психолог. – 2021. – №2 (42). – С.164-171. (0,46 п. л.).

17. Зайцева, И.Б. Вопросы изучения фактора готовности к переменам у представителей различных социальных групп / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Сборник Российский трансперсональный проект: Материалы Международной Конференции Российский трансперсональный проект: итоги 30 лет развития 1-3 октября 2021 г. / под ред. В.В. Козлова – Ярославль, ЯрГУ, МАПН. – 2021. – С. 30-40. (0,63 п. л.).

18. Зайцева, И.Б. Особенности социально-психологической структуры региональных мигрантов в условиях интеграции в социокультурную среду крупного мегаполиса / И.Б. Зайцева. – Текст: непосредственный // Актуальные проблемы массового сознания: Материалы 7-й Международной научно-практической конференции: сборник научных трудов 24-25 марта 2023 г. / под ред. В.В. Константинова – Пенза: Издательство «Перо» (Москва), 2023. – С. 129-135. (0,40 п. л.).