

Отзыв

на автореферат диссертации

Варлашкиной Евгении Анатольевны на тему

«Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости»,

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии.

В научной работе Варлашкиной Евгении Анатольевны исследуется актуальная проблема общей психологии и психологии личности – выявление личностных предикторов удовлетворенности образом физического Я, обусловленная значением образа физического Я, или «телесного бытия», у современной женщины периода зрелости как важнейшего ресурса развития личности. Неудовлетворённость образом физического Я женщин данного возрастного периода способна вызвать у них ряд психологических рисков, которые возможно контролировать при определённом уровне осознания их личностных предпосылок.

Научная новизна диссертационного исследования Е.А. Варлашкиной состоит в изучении особенностей взаимосвязи уровней удовлетворённости образом физического Я со степенью активности и мотивационными факторами ухода за внешностью у женщин периода зрелости; выявлено влияние изучаемых личностных предикторов (перфекционизм, временная перспектива, психологическое благополучие личности) на удовлетворенность образом физического Я; построена личностная типология женщин периода зрелости с разной степенью удовлетворенности образом физического Я. Автором расширено представление о личностных факторах удовлетворённости образом физического Я. Впервые с целью научного изучения синтезируется такой спектр базовых личностных характеристик, как перфекционизм, временная перспектива, психологическое благополучие личности, определяющих уровень удовлетворенности женщин периода зрелости образом физического Я.

Практическая значимость диссертационного исследования Е.А. Варлашкиной связана с возможностью использования полученных результатов в психокоррекционной и психотерапевтической работе с женщинами периода зрелости, неудовлетворенными образом физического Я, с целью снижения для них рисков, связанных с кардинальными преобразованиями внешности путем пластической хирургии. Полученные результаты могут быть использованы в работе практикующих психологов для повышения удовлетворенности образом физического Я женщин данного возрастного периода.

Структура работы включает в себя введение, три главы, выводы и заключение.

В автореферате представлены результаты общепсихологического теоретико-методологического анализа проблемы образа физического Я как структурного компонента самосознания личности. Особого внимания заслуживает детальное обращение автора к проблеме удовлетворённости образом физического Я, конкретизируются различные аспекты детерминации удовлетворенности внешностью (культурный, социальный, возрастной, гендерный и личностный). Показана значимость и перспектива изучения личностного аспекта, подробно и аргументированно описываются личностные предпосылки удовлетворенности образом физического Я, связанные с самосознанием и представлением о себе. Выделена и обоснована роль удовлетворённости образом физического Я в психологическом благополучии личности.

Автор грамотно формулирует цель исследования и выдвигает теоретические и эмпирические гипотезы, логично и последовательно выстраивает ряд исследовательских задач. Методический инструментарий подобран корректно, адекватно применяются методы математическо-статистической обработки данных. Подробно описываются стратегия и этапы исследования, обоснована выборка исследования, сформулированы основные выводы.

Основные положения работы нашли отражение в 19 публикациях автора.

Представленный в автореферате эмпирический материал хорошо структурирован, рисунки наглядно продемонстрировали личностные факторы уровня удовлетворенности / неудовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости.

Стиль изложения грамотный, теоретические положения и эмпирические результаты взаимно согласуются. Выдвинутые гипотезы нашли свое отражение в результатах исследования.

Согласно тексту автореферата, отмечаем высокий научный уровень и практическую значимость диссертационного исследования. Однако представленные в автореферате обширные эмпирические данные, выявленные различные особенности и взаимосвязи, а также типология удовлетворенности образом физического Я у женщин периода зрелости нуждаются в более подробной визуальной презентации.

Тем не менее, сделанное замечание ни в коей мере не снижает ни научной, ни практической ценности данной работы.

Содержание автореферата Е.А. Варлашкиной «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», дает возможность заключить, что представленная диссертационная работа является самостоятельным, логически завершённым исследованием, результаты которого характеризуются актуальностью, новизной и практической значимостью, соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, а автор – Варлашкина Евгения Анатольевна – заслуживает присвоения ей ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук, доцент,
профессор кафедры прикладной психологии
ФГБОУ ВПО «Петербургский государственный
университет путей сообщения Императора Александра I» Е.Ф. Яценко Е.Ф. Яценко

«20» января 2016 г.

Елена Федоровна Яценко:
190031, Россия, г. Санкт-Петербург, Московский пр., 9, корпус 9, ауд. 9-305; (812)457-89-70; 89817689859; <http://www.pgups.ru/>; kafpsy_pgups@mail.ru

| | |
|----------------------------------------|--------------------|
| Подпись руко | <u>Е.Ф. Яценко</u> |
| удостоверяю. | |
| Начальник Службы управления персоналом | <u>Г.Е. Егоров</u> |
| университета | |
| <u>20 января 2016</u> | <u>2016</u> г. |

